

Inhalt

Vorwort.....	10
Geleitwort	12
Hinweise zum Aufbau des Buches.....	13
Legende.....	15
Grundlagen	
Geschichte der Ohrakupunktur	18
Topografische Anatomie der Ohrmuschel.....	19
Was ist ein Somatotop?	20
Innervation der Ohrmuschel	21
Besonderheiten der Ohrakupunktur.....	22
Bewährte Indikationen.....	22
Kontraindikationen und mögliche Komplikationen	23
Orientierung: einige wichtige Ohrpunkte im Überblick.....	23
Punkte auf der Rückseite der Ohrmuschel (Retro-Punkte)	25
Modalitätsspezifische Punkte.....	26
Wahl der richtigen Punkte	26
Dominanz eines Ohres, Lateralität	27
Praktisches Vorgehen.....	27
Vorbereitung	27
Desinfektion	27
Punktlokalisierung.....	28
Very-Point-Technik	29
Stichtechnik.....	30

Aurikulomedizin nach Nogier: RAC/VAS	30
Behandlungsstrahl	31
Periaurikuläre Akupunktur	33

Praxis

Punktsuche	36
Inspektion des Ohres	36
<i>Vorbereitung</i>	36
<i>Untersuchungsgang</i>	36
Mechanische Drucktastung	36
<i>Vorbereitung</i>	37
<i>Instrumente</i>	37
<i>Fixation</i>	37
<i>Punktlokalisierung</i>	37
Hautwiderstandsmessung	38
<i>Vorbereitung</i>	38
<i>Eichung</i>	38
<i>Punktsuche</i>	39
<i>Punktlokalisierung</i>	39
Very-Point-Technik	39
<i>Very-Point-Technik am Ohr</i>	39
<i>Palpation</i>	39
<i>Punktlokalisierung</i>	40
<i>Einstich</i>	40
Punktbehandlung	40
Nadelarten	40
<i>Einmalnadeln</i>	40
<i>Dauernadeln</i>	40
Stichtechnik	41
<i>Stichtiefe</i>	41
Applikation von Dauernadeln	42
<i>Desinfektion</i>	42
<i>Punktlokalisierung</i>	42
<i>Nadelapplikation</i>	42
Mikroaderlass	43
<i>Durchführung</i>	43
<i>Nachbluten nach der Nadelentfernung</i>	43

Akupressur.....	44
<i>Instrumente</i>	44
<i>Durchführung</i>	44
Soft-Laser-Therapie	44
<i>Methodik</i>	44
<i>Durchführung</i>	44
PuTENS	45
<i>Vorbereitung</i>	45
<i>Punktlokalisierung</i>	45
<i>Applikation</i>	45
<i>Reizstärke</i>	45
Praktische Durchführung	46
Patientenvorbereitung	46
<i>Patientenaufklärung</i>	46
<i>Lagerung</i>	46
<i>Behandlungsdauer und Behandlungsfrequenz</i>	46
<i>Behandlungsdauer</i>	46
<i>Behandlungsintervalle</i>	46
<i>Behandlungsserien</i>	46
Lateralität	47
Punktauswahl/Therapiekonzept	47
<i>Organ- oder Korrespondenzpunkte</i>	47
<i>Punkte im gestörten Segment (Segmenttherapie)</i>	47
<i>Analgetische und antiphlogistische Punkte</i>	48
<i>Vegetativ ausgleichende Punkte</i>	48
<i>Modalitätsspezifische Punkte</i>	48
Komplikationen	49
<i>Kollaps</i>	49
<i>Infektion</i>	49
<i>Erstverschlimmerung</i>	49
Therapiehindernisse/-versager	49

Indikationen

Erkrankungen des Bewegungssystems	52
Zervikalsyndrom	52
Schulter-Arm-Syndrom/Periarthropathia humeroscapularis	56
Epikondylopathie/Epikondylitis	60
Lumbago/Lumboischialgie	64
Koxalgie/Koxarthrose	68

Gonalgie/Gonarthrose	72
Achillodynie.....	76
Funktionelle Erkrankungen	80
Chronische Sinusitis	80
Asthma bronchiale	84
Chronische Bronchitis	88
Gastritis.....	92
Prämenstruelles Syndrom	96
Vegetatives Urogenitalsyndrom	100
Allergische Erkrankungen	104
Allergische Konjunktivitis.....	104
Rhinitis allergica/ Allergische Rhinitis	108
Allergisches Asthma bronchiale	112
Neurologische Erkrankungen	116
Migräne.....	116
Zephalgie	120
Trigeminusneuralgie.....	124
Vertigo.....	128
Weitere Anwendungsgebiete.....	132
Raucherentwöhnung	132
Gewichtsreduktion	136
Prüfungsangst.....	140
Psychovegetative Befindlichkeitsstörungen	144

Anhang

Punktübersichten	150
Organ- oder Korrespondenzpunkte – Innere Organe und Sinnesorgane.....	150
Organ- oder Korrespondenzpunkte – Bewegungssystem und Kopf	151
Analgetisch bzw. antiphlogistisch wirkende Punkte	152
Vegetativ ausgleichende Punkte	153

Modalitätsspezifische oder ergänzende Punkte	154
Modalitätsspezifische oder ergänzende Punkte in der Anthelixwand	155
Retro-Punkte	156
Repräsentationszonen – segmentale Gliederung	157
Punkteverzeichnis (alphabetisch).....	158
Patienteninformation zur Akupunkturbehandlung.....	174
Literatur.....	177
Sachverzeichnis	179