

Vorwort	7
1. Grundlagen im Rehasport	9
1.1. Rehasport in Kürze – ein Überblick	10
1.2. Rehasport seit 1888 – ein geschichtlicher Abriss und seine heutige Struktur	13
1.3. Die gesetzlichen Rahmenbedingungen – einfach erklärt!	19
1.4. Ziele und Aufgaben des Rehasports	22
1.5. Wen kann ich mit Rehasport bewegen?	24
1.6. Wie wird Rehasport finanziert?	25
2. Schritte zur eigenen Rehasportgruppe	31
2.1. Der Weg zur Übungsleiterlizenz	32
2.2. Räumliche Anforderungen	38
2.3. Die Rolle des Arztes bei der Abteilungsanmeldung	39
2.4. Die Wege zur Anerkennung	40
3. Praktische Umsetzung	51
3.1. Haftung/Versicherung	52
3.2. Beratung des Patienten	57
3.3. Interner Ablauf/Verwaltung	58
3.4. Durchführung einer Übungseinheit	59
3.5. Qualitätssicherung	61
3.6. Ärzte	62
3.7. Abrechnung	65
3.8. Patienten	70
3.9. Kostenträger	72

Inhaltsverzeichnis

4. Umsetzungskonzepte	75
4.1. Eine Therapiepraxis kooperiert mit einem Verein	76
4.2. Ein Fitnessstudio kooperiert mit einem Verein	81
4.3. Ein Sportverein bietet Rehasport an	85
5. Risikofaktoren	91
5.1. Partner	92
5.2. Vertragliche Regelungen	93
5.3. Controlling	95
6. Praxisbeispiele	99
6.1. Einführung des Rehasports in einem Fitness- und Gesundheitsstudio	100
6.2. Rehasport als Angebotserweiterung einer Physiotherapiepraxis	102
6.3. Bestehender Rehasport in einem Mehrspartenverein wird ausgebaut	104
7. Rehasport – eine Beispielrechnung	107
8. Anhang	113
8.1. Verordnung Muster 56	114
8.2. Unterschied Rehasport und Funktionstraining	116
8.3. Links und Literaturverweise	119
8.4. Quellenverzeichnis	120

Inhaltsverzeichnis

Epilog	123
Nachtrag	124
Danke	126
Informationen zu Autor und Co-Autorinnen	127