

---

# Inhalt

---

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>1 Vielfalt der Motive im Sport</b> .....	11
1.1 Was heißt Motivation? .....	12
1.2 Klassifizierung der Motive im Sport .....	13
1.3 Vielfalt der interindividuell unterschiedlichen Motivationen im Sport .....	20
1.4 Motivbezogene Typisierung der Sporttreibenden anhand einer Clusteranalyse .....	26
1.5 Anreize sportlicher Situationen .....	29
<b>2 Theoretische Ansätze zur Erklärung motivierten Verhaltens</b> .....	37
2.1 Klassische Ansätze .....	38
2.2 Der kognitiv-handlungstheoretisch orientierte Ansatz .....	44
<b>3 Das Leistungsmotiv</b> .....	50
3.1 Bedingungen leistungsmotivierten Handelns .....	51
3.2 Prozessmodell der Leistungsmotivation .....	52
3.3 Theoretische Grundlagen des Leistungsmotivs und ihre empirische Überprüfung .....	57
3.4 Zur Reichweite des kognitiv-handlungstheoretisch orientierten Ansatzes am Beispiel des Leistungsmotivs ...	65
3.5 Leistungsmotivation und Wille (Volition) .....	66
<b>4 Leistungsmotivation im Hochleistungssport</b> .....	73
4.1 Zur Anlage der Untersuchung .....	74
4.2 Ergebnisse der Querschnittuntersuchung .....	75

4.2.1	Die überdauernde Leistungsmotivation .....	75
4.2.2	Leistungsmotivation und Persönlichkeit .....	77
4.2.3	Situative Variablen der Aktualisierung des Leistungsmotivs .....	80
4.2.4	Das Leistungsmotiv im Kontext mit anderen thematischen Wertungsdispositionen (Motiven) .....	82
4.3	Ergebnisse der Längsschnittuntersuchung .....	82
4.3.1	Die überdauernde Leistungsmotivation .....	82
4.3.2	Leistungsmotivation und Zielsetzung .....	86
4.3.3	Ursachenzuschreibung für eigene sportliche Leistungen .	88
4.3.4	Allgemeine Merkmale der Persönlichkeit .....	91
4.3.5	Das Ende der Laufbahn .....	93
4.3.6	Zusammenfassung und Fazit .....	95

## **5 Das Leistungsmotiv im Kontext mit anderen Motiven**

– ein Gespräch mit dem Läufer Dieter Baumann aus der Einzelfallperspektive .....	97
---	----

## **6 Aggressionen im Sport .....**

6.1	Theoretische Ansätze zur Aggressionsthematik .....	108
6.2	Bestimmung und Definition aggressiver Handlungen im Sport .....	109
6.3	Prozessmodell der Aggressionsmotivation .....	116
6.4	Fazit .....	121

## **7 Fairness im Sport .....**

7.1	Was heißt Fairness im Sport? .....	123
7.2	Motivationen zur Fairness im Sport .....	127
7.2.1	Intrinsische Fairness-Motivation .....	128
7.2.2	Extrinsische Fairness-Motivation .....	130
7.3	Zielsetzung, Methode und Anlage der Untersuchung .....	132
7.4.	Untersuchungsergebnisse .....	134
7.4.1	Der Gesamt-Fairnessscore .....	134
7.4.2	Der Fairnessscore der Situationen vor, während und nach dem Wettkampf .....	136
7.4.3	Intrinsische und extrinsische Motivation .....	141
7.4.4	Ergebnis der Faktoren-Analyse .....	144
7.5.	Zusammenfassung .....	151

<b>8</b>	<b>Sport zwischen Unfairness und Fairness</b> ....	153
8.1	Faire, nicht-faire und unfaire Handlungen im Wettkampfsport .....	154
8.2	Ethisch-moralische Bewertungen und praktische Konsequenzen .....	155
<b>9</b>	<b>Intrinsische und extrinsische Motivationen</b> .	159
<del>9.1</del>	Intrinsisch motivierte Handlungen .....	160
9.1.1	Das Flow-Konzept .....	162
9.1.2	Grenzerfahrungen .....	163
9.1.3	Das Sensation-Seeking-Motiv .....	164
<del>9.2</del>	Extrinsisch motivierte Handlungen .....	165
9.2.1	Soziale Motive .....	165
9.2.2	Motivationale Prozesse des gesundheitlichen Verhaltens .	167
<b>10</b>	<b>Motivationen und Emotionen</b> .....	170
<b>11</b>	<b>Motive extremen Sporttreibens</b> .....	177
11.1	Phänomene aus der Außen- und Innenperspektive .....	178
11.2	Deutungen und theoretische Ansätze .....	182
11.3	Anreize .....	194
11.4	Grundzüge einer theoretischen Rahmenkonzeption .....	203
<b>12</b>	<b>Motivationen zum Zuschauen im Sport</b> .....	209
12.1	Das Zuschauen – zum Verhalten der Zuschauer .....	210
12.2	Motive und Motivationen des Zuschauens .....	213
12.3	Aggressive Handlungen von Fußballfans .....	220
12.4	Unfairness und Fairness bei Zuschauern .....	224
12.5	Motivationen von Schiedsrichtern .....	225
<b>13</b>	<b>Zur Sinnfrage aus der Sicht verschiedener Disziplinen</b> .....	230
13.1	Grundlegende Begriffe zur Sinnfrage .....	231
13.2	Die Perspektiven verschiedener Wissenschaftsdisziplinen zur Sinnfrage .....	233
13.3	Resümee und Fazit .....	246
<b>14</b>	<b>Literaturverzeichnis</b> .....	248