

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 7

BILDUNGSARBEIT – GERAGOGIK

Angewandte Gerontologie als Bewältigungshilfe für das Altwerden,
das Alter und im Alter 11

Integrative Geragogik – die Gestaltmethode in der Bildungsarbeit
mit alten Menschen 31

Exchange Learning – ein Konzept für die Arbeit mit alten Menschen
Unter Mitarbeit von Dörte Laschinsky und Michael Rinast 69

»Sich selbst im Lebensganzen verstehen lernen«: Erlebnisaktivie-
rende Methoden in einem integrativen Ansatz zur Vorbereitung auf
das Alter 93

SOZIOThERAPIE – SOZIALGERAGOGIK

Der Verlust der Arbeit durch die Pensionierung als Ursache von
Störungen und Erkrankungen – Möglichkeiten der Intervention
durch Soziotherapie und Selbsthilfegruppen 123

Stadtteilarbeit mit alten Menschen – ein integrativer Ansatz zur
Verhinderung von Segregation
Unter Mitarbeit von Brigitte Zander 159

Wohnkollektive – eine Alternative für die Arbeit mit alten Menschen 202

PSYCHOTHERAPIE UND PERSÖNLICHKEITS- ENTWICKLUNG

Die Rolle der Gruppe in der therapeutischen Arbeit mit alten
Menschen – Konzepte zu einer »Integrativen Intervention« 237

Puppenspiel in der therapeutischen und geragogischen Arbeit mit
alten Menschen 294

Poesie- und Bibliotherapie mit alten Menschen und Sterbenden 338

Integrative Gestalttherapie in der einzel- und gruppentherapeutischen Behandlung älterer Glaukomapatienten	383
Unter Mitarbeit von Ursula Bäumges	
Bewegung ist Leben – körperliche Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude im Alter durch Integrative Bewegungstherapie, Tanztherapie und Isodynamik	428
Die Methode der Lebensbilanz und des Lebenspanoramas in der Arbeit mit alten Menschen, Kranken und Sterbenden	
Unter Mitarbeit von Kurt Lückel	467
Gestalt drama, Totenklage und Trauerarbeit	500
Gestalttherapeutische Perspektiven zu einer »engagierten« und »kritischen« Thanatotherapie	538
Die Verletzung der Alterswürde – zu den Hintergründen der Mißhandlung alter Menschen und zu den Belastungen des Pflegepersonals	553
Autobiographisches Postscriptum	573