

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....7

Volleyball in der Schule vermitteln 7

Problembezogene Sachanalyse und schulsportrelevante Folgerungen..... 7

Organisatorische und methodisch-didaktische Grundausrichtung..... 10

Überblick zu den Unterrichtseinheiten 15

A) Jahrgangsstufe 3/4

Erste Erfahrungen mit dem Volleyspielen sammeln21

1. *Unterrichtseinheit 1:* Volleyspielen mit Luftballons,
Wasserbällen und Lernvolleybällen..... 22

2. *Unterrichtseinheit 2:* Ball über die Schnur in Varianten..... 26

B) Jahrgangsstufe 5/6: Viele Ballkontakte

ermöglichen und den Spielgedanken vertiefen..... 31

1. *Unterrichtseinheit 3:* (Volley)-Ballschule im Stationenbetrieb 32

2. *Unterrichtseinheit 4:* Spiel 1:1 mit Oberem Zuspiel in 1–2 Kontakten –
Basismethodik Oberes Zuspiel..... 37

3. *Unterrichtseinheit 5:* Spiel 1:1 mit Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten –
Basismethodik Unteres Zuspiel..... 42

4. *Unterrichtseinheit 6:* Spiel 1:1 + Zuspieler mit Oberem
und Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten 48

5. *Unterrichtseinheit 7 (Beach):* Beach-Cup: Spiel- und
Bewegungsaufgaben auf Sand im Team bewältigen 53

C) Jahrgangsstufe 7/8:

Miteinander als Team spielen lernen56

1. *Unterrichtseinheit 8:* Spiel 2:2 hintereinander (Dreierspielzug) –
Basismethodik Aufschlag von unten 57

2. *Unterrichtseinheit 9:* Spiel 2:2 nebeneinander (Dreierspielzug) –
Basismethodik Aufschlag von oben 63

3. *Unterrichtseinheit 10:* Spiel 3:3 (Dreiecksaufstellung – Spitze vorne;
Zuspieler mittig-3)..... 69

4. *Unterrichtseinheit 11:* Spiel 3:3 (Zuspieler rechts-2) 77

5. *Unterrichtseinheit 12 (Beach):* Spiel 2:2 auf Sand 82

D) Jahrgangsstufe 9/10:

Spielsysteme kennen und Positionen übernehmen lernen. 87

1. *Unterrichtseinheit 13:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit einem blockenden Netzspieler und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Block..... 88
2. *Unterrichtseinheit 14:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Angriff..... 93
3. *Unterrichtseinheit 15:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2) 100
4. *Unterrichtseinheit 16:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Abwehrsituation (K2) und Annahmesituation (K1) 106
5. *Unterrichtseinheit 17 (Beach):* Spiel 2:2 auf Sand mit speziellen Beachtechniken..... 112

E) Jahrgangsstufe 11/12:

Volleyballvarianten im „Original“ kennen lernen..... 117

1. *Unterrichtseinheit 18:* Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 3 118
2. *Unterrichtseinheit 19:* Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 2 124
3. *Unterrichtseinheit 20:* Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2) 129
4. *Unterrichtseinheit 21:* Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Annahmesituation (K1) 136
5. *Unterrichtseinheit 22 (Beach):* Spiel 2:2 auf Sand mit taktischen Erweiterungen 141

Literatur..... 146

Die Autoren..... 147