

# **Inhaltsverzeichnis**

## **Einleitung.....7**

Volleyball in der Schule vermitteln .....	7
Problembezogene Sachanalyse und schulsportrelevante Folgerungen.....	7
Organisatorische und methodisch-didaktische Grundausrichtung.....	10
Überblick zu den Unterrichtseinheiten .....	15

## **A) Jahrgangsstufe 3/4**

### **Erste Erfahrungen mit dem Volleyspielen sammeln .....21**

1. Unterrichtseinheit 1: Volleyspielen mit Luftballons, Wasserbällen und Lernvolleybällen.....	22
2. Unterrichtseinheit 2: Ball über die Schnur in Varianten.....	26

## **B) Jahrgangsstufe 5/6: Viele Ballkontakte**

### **ermöglichen und den Spielgedanken vertiefen..... 31**

1. Unterrichtseinheit 3: (Volley)-Ballschule im Stationenbetrieb .....	32
2. Unterrichtseinheit 4: Spiel 1:1 mit Oberem Zuspiel in 1–2 Kontakten – Basismethodik Oberes Zuspiel.....	37
3. Unterrichtseinheit 5: Spiel 1:1 mit Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten – Basismethodik Unteres Zuspiel.....	42
4. Unterrichtseinheit 6: Spiel 1:1 + Zuspieler mit Oberem und Unterem Zuspiel in 1–3 Kontakten .....	48
5. Unterrichtseinheit 7 (Beach): Beach-Cup: Spiel- und Bewegungsaufgaben auf Sand im Team bewältigen .....	53

## **C) Jahrgangsstufe 7/8:**

### **Miteinander als Team spielen lernen .....56**

1. Unterrichtseinheit 8: Spiel 2:2 hintereinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von unten .....	57
2. Unterrichtseinheit 9: Spiel 2:2 nebeneinander (Dreierspielzug) – Basismethodik Aufschlag von oben .....	63
3. Unterrichtseinheit 10: Spiel 3:3 (Dreiecksaufstellung – Spitze vorne; Zuspieler mittig-3).....	69
4. Unterrichtseinheit 11: Spiel 3:3 (Zuspieler rechts-2) .....	77
5. Unterrichtseinheit 12 (Beach): Spiel 2:2 auf Sand .....	82

## **D) Jahrgangsstufe 9/10:**

### **Spielsysteme kennen und Positionen übernehmen lernen. 87**

1. *Unterrichtseinheit 13:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit einem blockenden Netzspieler und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Block..... 88
2. *Unterrichtseinheit 14:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung als Raute mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 3) – Basismethodik Angriff..... 93
3. *Unterrichtseinheit 15:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2) ..... 100
4. *Unterrichtseinheit 16:* Spiel 4:4 (Grundaufstellung mit drei blockenden Netzspielern und Zuspiel von der Position 2) – Abwehrsituation (K2) und Annahmesituation (K1) ..... 106
5. *Unterrichtseinheit 17 (Beach):* Spiel 2:2 auf Sand mit speziellen Beachtechniken..... 112

## **E) Jahrgangsstufe 11/12:**

### **Volleyballvarianten im „Original“ kennen lernen..... 117**

1. *Unterrichtseinheit 18:* Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 3 ..... 118
2. *Unterrichtseinheit 19:* Spiel 6:6 mit Zuspieler auf der Position 2 ..... 124
3. *Unterrichtseinheit 20:* Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Dankeballsituation (K3) und Abwehrsituation (K2) ..... 129
4. *Unterrichtseinheit 21:* Spiel 6:6 mit Läufer 1 ohne Spezialisierung – Annahmesituation (K1) ..... 136
5. *Unterrichtseinheit 22 (Beach):* Spiel 2:2 auf Sand mit taktischen Erweiterungen ..... 141

### **Literatur..... 146**

### **Die Autoren..... 147**