

Inhalt

Der Bayerische Gesundheitsförderungs- und Präventionspreis 2010	13
Johannes G. Gostomzyk	
Gesundheit für Kinder und Jugendliche	46
kids-hotline: Onlineberatung für junge Menschen	48
Die virtuelle Beratungsstelle des Kinderschutz e.V. für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahre	
Konzept zur Stärkung des Kindeswohls	50
Ein Kooperationsprojekt zwischen Städtischer Beratungsstelle und Abteilung Kindertagesstätten der Stadt Erlangen unterstützt Eltern in schwieriger Lebenssituation	
Augen auf	52
Studie der BKK zur Augengesundheit von Kindern im Kindergartenalter in Bayern	
Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmer mehr	54
Bewegungsförderung in Kindergärten durch den TUS Fürstenfeldbruck	
Kasperl geht auf Wanderschaft	56
Interaktive Adipositas-Prävention an Grundschulen im Berchtesgadener Land	
KidsTUMove	58
Ein Bewegungsprogramm der Technischen Universität München zur Integration von Kindern mit chronischen Erkrankungen	
Gesundheit macht Schule ... nach Sebastian Kneipp	60
Der Kneipp-Bund unterstützt Grundschulen auf dem Weg zur gesunden Schule	

Schulprojekt „Ernährung & Bewegung“	62
Die Bahnhof-Apotheke Kempten fördert gesunde Ernährung und Bewegung für die fünfte und sechste Klassenstufe in Schulen der Region	
GEMS: gut essen, mehr Sport	64
Ein Kooperationsprojekt zwischen der Ludwig-Thoma-Realschule und der Sani-Plus-Apotheke in München	
Motivations- und Körperbewusstseinstaining	66
Ein künstlerisches Theaterfach fördert die Persönlichkeitsentwicklung von Hauptschülern in Nürnberg	
Alle ziehen an einem Strang!	68
Gesundheitswochen an der Hans-Böckler-Real- und Wirtschaftsschule Fürth	
Nürnberger Mädchenkalender	70
Der Mädchen-Arbeitskreis begleitet durch das Schuljahr 2010/11	
JoAS – Bewegt in die Zukunft	72
Der Bayerische Landessportverband fördert „Jugendliche ohne Ausbildung im Sport“ (JoAS) in der Oberpfalz	
Konduktive Förderung nach Petö	74
15 Jahre ganzheitliche Therapie für Kinder und Jugendliche mit Infantiler Cerebralparese im Behandlungszentrum Niederpöcking	
ApoKIDS Club	76
Mitmachaktionen zu Präventionsthemen für Kinder in der NM Vital-Apotheke in Neumarkt	
Gesundheitsförderung im Betrieb	78
Betriebliche Gesundheitsförderung im Jugendamt der Stadt Nürnberg, Bereich Allgemeiner Sozialdienst	80
Neue Initiative zur Betrieblichen Gesundheitsförderung bei der Stadt Nürnberg	

EADS Health-Check	82
Ein ganzheitliches Konzept und neue Analyse-Instrumente im Betrieblichen Gesundheitsmanagement bei EADS Deutschland	
Mensch im Mittelpunkt	84
Entwicklung innovativer Rahmenbedingungen für ein ganzheitliches, strukturiertes Gesundheitsmanagement am Flughafen München	
Bewegt denken – gesund handeln	86
Selbstpflege für Pflegende im Bezirksklinikum Regensburg	
Gesundheitswochen in der Werkstatt für Menschen mit geistiger Behinderung	88
Gesundheitsförderung im Einrichtungsverbund Betreuungszentrum Steinhöring	
FhG-Starter	90
Gesunder Start ins Berufsleben bei der Fraunhofer-Gesellschaft	
„Rückenschule“ und „Gesund in der Schule“	92
Ein Projekt für Schülerinnen, Schüler und Lehrkräfte in der Staatlichen Berufsschule Schwabach	
Altersübergreifende Projekte	94
Seelische Gesundheit leben!	96
Die Münchner Woche für Seelische Gesundheit (2. Preis)	
Zusammen aktiv bleiben	98
Ganzheitliche Gesundheit für Senioren in München – ZAB e.V. als Verein für Freizeit, Soziales und Gesundheit	
Streetwork im Gemeinwesen	100
Teestube „komm“ des Evangelischen Hilfswerks München unterstützt von Wohnungslosigkeit bedrohte und wohnungslose Menschen in München	

Ausgezeichnete Patientenversorgung	102
Das Qualitätsprogramm der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns	
Sicher, aktiv und mobil	104
Ein Modellprojekt der AOK Bayern zur ambulanten Sturzprophylaxe für Senioren	
Prävention von Bewegungseinschränkungen bei der Generation 55 plus	106
Training für Erwachsene mit und ohne Behinderung mit der Konduktiven Förderung nach Petö	
Traditionelles Bogenschießen	108
Ein Angebot für Menschen mit Behinderung (und alle anderen auch) im Herzogsägmühler Sportverein	
Mit neuer Kraft – Stabil im Leben	110
Das Bewegungskonzept der Ganzheitlichen Koordination	
Joggen für Anfänger	112
Ein Trainingsangebot in Rehau	
„Oberfranken kocht anders“	114
„Rock’n Roll und Vollwertkost“ im Biohof Heil, Marktrodach	
Sexualpädagogik und HIV-Prävention	116
Kater Max macht Mut	118
„Sexuelle Gewalt – Nein sagen können“: Kinderbuch und Ausstellung zum Einsatz in Kindergärten, entwickelt vom Arbeitskreis Sexueller Missbrauch im Landkreis Schwandorf	
„HIV und sexuell übertragbare Krankheiten“	120
Präventionsveranstaltungen für Schülerinnen und Schüler an der Ludwig-Maximilians-Universität München	
Rock it, Rap it, Sing it	122
Ein Songwettbewerb der Psychosozialen AIDS-Beratungsstelle Oberpfalz zur HIV-Prävention	

Suchtprävention	124
Prävention macht Schule	126
Ganzheitliche Suchtprävention und soziale Verantwortung am Gymnasium Neubiberg – Ein modulares Konzept von Condrops e.V. für die Klassenstufen 6, 7 und 9	
bauchgefühl	128
Ein bayernweites Projekt der BKK zur Vorbeugung von Ess-Störungen bei Schülerinnen und Schülern	
Schweigen macht krank	130
Im Programm „Prävention von Essstörungen – Essstörungen im Dialog“ werden Schülerinnen und Schüler in Ingolstadt zu Präventionstutoren ausgebildet	
Feste feiern – MfG Jugendschutz	132
Gemeinsam feiern mit Verantwortung im Landkreis Amberg-Sulzbach	
Nein zum Komasaufen	134
Schülerinnen und Schüler in Weilheim drehen Kinospots zur Prävention von Alkoholmissbrauch	
Zeig' dem Alkohol die Rote Karte!	136
Jugendliche in Nürnberg gestalten Plakate und Postkarten zum Thema Alkoholmissbrauch	
Luftschlösser	138
Suchtprävention für Jugendliche: DALI Polytox bringt ehemals Mehrfach-Abhängige und Regensburger Schüler zusammen	
Kinderleicht – Zukunft. Von Anfang an	140
Caritas Garmisch-Partenkirchen und Caritas Tirol setzen sich gemeinsam ein für das gesunde Aufwachsen von Kindern suchtkranker Eltern	
Dschungelbuch	142
Wochenendfreizeit 2009 für Kinder aus Familien mit Suchtproblematik in München	