

Inhalt

Vorwort	13
Johannes Georg Gostomzyk	

Ausgezeichnete Projekte

1. FREUNDE	18
Ein Präventionsangebot für Kindertageseinrichtungen – Bausteine zur Förderung der Lebenskompetenzen	
2. Suchtprävention in der Gemeinde Veitsbronn	28
Ein Gesamtkonzept der Gemeindejugendpflege	
3. Interkulturelles Betriebliches Gesundheitsmanagement (IGBM)	40
Ein Pilotprojekt zur Gesundheitsförderung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern mit Migrationshintergrund in der Automobilbranche	

Belobigte Projekte

Heute für morgen	146
Erhebung von Lebensstil und Herz-Kreislauf-Risiko bei 27.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BMW Group	
PAKT: Prevention through Activity in Kindergarten Trial	52
Die Universitäts-Kinderklinik Würzburg bringt in Zusammenarbeit mit Kindergärten der Region mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und ihren Eltern	
Mehr als gewohnt	112
Stadtteile machen sich stark für Gesundheitsförderung in der Innenstadt Fürth	
Miteinander Bürger gewinnen für eine nachhaltig-gesunde Zukunft	108
Die Volkshochschule im Landkreis Amberg-Sulzbach engagiert sich für Gesundheitsbildung in der Region	

Donna sana – Ausbildung und gesunde Lebensweise für Mädchen und junge Frauen	152
Gesundheitsaktionswochen der Beruflichen Bildung des Bayerischen Roten Kreuzes, Kreisverband München	
Streng dich an – doch bleib gesund	154
Das Berufsbildungswerk der Stiftung St. Zeno Kirchseeon fördert rückengerechtes Verhalten am Arbeitsplatz	
Alkorapical	90
Ein HipHop-Musical von Jugendlichen für Jugendliche in Nürnberg	
Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen	48
Landsberger Eltern-ABC	50
Ein Kooperationsprojekt des Landratsamtes und der SOS-Kinderdorf-Beratungsstellen begleitet Eltern bis zum 3. Geburtstag ihres Kindes	
PAKT: Prevention through Acitivity in Kindergarten Trial	52
Die Universitäts-Kinderklinik Würzburg bringt in Zusammenarbeit mit Kindergärten der Region mehr Bewegung in den Alltag von Kindern und ihren Eltern	
Mach mit – bleib fit!	54
Der Kindergarten St. Elisabeth in Scheinfeld geht „Mit gesunden Gewohnheiten durch das Kindergartenjahr“	
Der Natur auf der Spur	56
Eine Fortbildung für das pädagogische Personal des Städtischen KinderTagesZentrums „Kinderglobus“ in München	
Bewegungsspaß hoch 7	58
Förderung von motorischen, koordinativen und kognitiven Fähigkeiten von Kindern im Vorschul- und Grundschulalter in Rehau	
TopfFit in die Schule	60
Ein Ernährungs- und Bewegungsprojekt für die erste Klassenstufe der Grundschule in Kempten	

Klasse2000	62
<i>Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtvorbeugung in der Grundschule</i>	
Gesundheit macht Schule ... nach Sebastian Kneipp	64
<i>Ein Programm des Kneipp-Bundes für ganzheitliche Gesundheitserziehung in Grundschulen</i>	
mach mit – ohne Auto fit!	66
<i>Ein Modellprojekt der Lokalen Agenda 21 in Landshut mit der Grundschule Carl Orff für Schulkinder und ihre Eltern</i>	
Fit Kids mit Kneipp®	68
<i>Ein Programm für übergewichtige Kinder im Grundschulalter</i>	
Offene Gesprächsgruppe für Teenies ab 11	70
<i>Ein Angebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien in München</i>	
Unterwegs „in Sachen Gesundheit“	72
<i>Gesundheitsvorsorge für Kinder während der Gesundheitstage der SaniPlus-Apotheke in München-Neuperlach</i>	
Gesundes Lernen für eine gesunde Zukunft	74
<i>Ein Aktionstag zum „Bewegten Sitzen“ für Schülerinnen und Schüler</i>	
Gesunder Lifestyle	76
<i>Schülerinnen des Maria Ward-Gymnasiums in München beschäftigen sich mit dem Zusammenhang zwischen Ernährung, Bewegung und Gesundheit</i>	
Muskuläre Dysbalancen bei Schülerinnen und Schülern der gymnasialen Mittelstufe	78
<i>Erstellung eines fächerübergreifenden Unterrichtsmodells als Maßnahme und Prophylaxe gegen Haltungsschwächen</i>	
Sozialkompetenzförderung bei geistig beeinträchtigten Jugendlichen	80
<i>Cheerleading als Förderungsmöglichkeit im Hinblick auf ganzheitliche Gesundheit am Beispiel einer Gruppe behinderter Schülerinnen in Ingolstadt</i>	
Kompetenznetz Prävention Garmisch-Partenkirchen	82
<i>Eine Internetplattform informiert über Präventionsangebote für Kindergärten, Schulen und Vereine im Landkreis</i>	

Positiv denken – Negativ bleiben!	84
HIV-Prävention in der Jugendarbeit – Ein Gemeinschaftsprojekt von Lambda Bayern, 20+pos München und der Münchner Aidshilfe	
Interkultureller Mädchentreff	86
„Integration statt Perspektivlosigkeit, Vorbeugung statt Heilung“: Der Verein Jugendliche Deutsche aus Russland will in Ingolstadt „Integration gemeinsam schaffen“	
Sucht- und Konfliktbewältigung für jugendliche und heranwachsende Sinti, Roma und Jenische	88
Das 1. Landessekretariat Bayern für Sucht und Konfliktbewältigung bietet kultursensible Drogenprävention und Suchthilfe	
Alkorapical	90
Ein HipHop-Musical von Jugendlichen für Jugendliche in Nürnberg	
Auf Euer Wohl – Die Katertüte	92
Prävention von Alkoholmissbrauch bei Jugendlichen im Rahmen von Streetwork in Nürnberg	
NA TOLL! – Prävention von Alkoholmissbrauch bei Jugendlichen	94
Ein Multiplikatorenprojekt der Metropolregion Nürnberg	
Von der Party in die Notaufnahme	96
Jugendliche und Alkohol – Ein Ratgeber für Eltern	
Weg von der Flasche!	98
Das Nürnberger Jugendkulturhaus Luise veröffentlicht einen Musiksampler zum Thema Jugend und Alkohol	
Berauscht im Verein	100
Prävention und Umgang mit Suchtmittelkonsum – Eine Fortbildung für Jugendleiterinnen und Jugendleiter	
XXS ALARM	102
Vor Ort aktiv werden gegen den Schlankeitswahn – Ein Aktionswettbewerb in Regensburg	

Gesundheit in Kommune und Region	104
Bündnis für Familie im Landkreis Erlangen-Höchstadt	106
<i>Ein Landkreis macht sich stark für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen</i>	
Miteinander Bürger gewinnen für eine nachhaltig-gesunde Zukunft	108
<i>Die Volkshochschule im Landkreis Amberg-Sulzbach engagiert sich für Gesundheitsbildung in der Region</i>	
Integrierte Demenzversorgung in Oberbayern (IDOB)	110
<i>„Gemeinsam gegen das Vergessen“: Ein „Leuchtturmprojekt Demenz“ im Berchtesgadener Land und München-Ost</i>	
Mehr als gewohnt	112
<i>Stadtteile machen sich stark für Gesundheitsförderung in der Innenstadt Fürth</i>	
Gesund leben im Stadtteil	114
<i>Ein Gemeinschaftsprojekt für die Bewohnerinnen und Bewohner der Nürnberger Südstadt</i>	
Damm bewegt sich	116
<i>Niedrigschwellige Bewegungsangebote in einem Aschaffener Stadtteil mit besonderem Entwicklungsbedarf</i>	
Würzburg bewegt sich – aufeinander zu	118
<i>Aktionswochen zur Gesundheitsförderung mit dem Leitgedanken der gesundheitlichen Chancengleichheit</i>	
Fürstenfelder Gesundheitstage	120
<i>Ein jährlicher Treffpunkt zum Thema Gesundheit für Bürgerinnen und Bürger des Landkreises Fürstentum Fürth</i>	
Laufend fit im Kneippland® Unterallgäu	122
<i>In der Unterallgäuer Gesundheitswoche wird ein Landkreis aktiv für Gesundheitsförderung und Prävention</i>	
AIDS ein Gesicht geben	124
<i>Eine gemeinsame Plakataktion der Aidsberatungen Oberfranken und Niederbayern setzt ein Zeichen gegen Verdrängung und Vergessen</i>	

Mit Migranten für Migranten	126
Das Projekt „Interkulturelle Gesundheit in Bayern“ – MiMi Bayern 2008/2009	
BIG: Bewegung als Investition für die Zukunft	128
Gesundheitsförderung für Frauen in schwierigen Lebenslagen in Erlangen	
Fahrradkurse für Migrantinnen	130
Mobilität und Gesundheit fördern, Selbstbewusstsein stärken: Migrantinnen in München lernen das Radfahren	
Gruppenleiterin für Sport und Bewegung	132
Eine Qualifizierungsmaßnahme für Migrantinnen in München	
Strukturiertes Gesundheitstraining für Krebspatientinnen	134
Ein Programm am Klinikum Rosenheim unterstützt Frauen mit Brustkrebs bei der Krankheitsbewältigung nach dem Klinikaufenthalt	
GRENZEN erLEBEN	136
Wie fühlt es sich an, an einer psychischen Störung zu leiden? Eine Erlebnisausstellung des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Caritas Zentrums Traunstein	
health 2.0 Hautkrebs-Screening: Gesundheit zum Mitmachen	138
Ein Thema – viele Perspektiven – ein Netzwerk: Ein Internet-gestütztes Projekt ermöglicht „vernetztes Lernen im Kontext“	
Glucohandy	140
Ein neuartiges Konzept ermöglicht Diabetikerinnen und Diabetikern die Blutzucker-Bestimmung mit Hilfe des Handys	
medi-ANSbach	142
Rehabilitation und Prävention in Ansbach: Eine Industriebrache wird zum „medi-Gelände“	

Gesundheit im Betrieb	145
Heute für morgen	146
Erhebung von Lebensstil und Herz-Kreislauf-Risiko bei 27.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der BMW Group	
Netzwerk Betriebliche Gesundheitsförderung – Wirtschaftsraum Franken	148
Ein Zusammenschluss fränkischer Unternehmen bietet ein Forum für Information und Austausch	
Suchtprävention in Familie und Beruf	150
Betriebliches Gesundheitsmanagement in Burghausen: Borealis Polymere GmbH und OMV informieren über Suchtvorbeugung	
Donna sana – Ausbildung und gesunde Lebensweise für Mädchen und junge Frauen	152
Gesundheitsaktionswochen der Beruflichen Bildung des Bayerischen Roten Kreuzes, Kreisverband München	
Streng dich an – doch bleib gesund	154
Das Berufsbildungswerk der Stiftung St. Zeno Kirchseeon fördert rückengerechtes Verhalten am Arbeitsplatz	
Helfer helfen Helfern	156
Krisenintervention für Einsatzkräfte von Hilfsorganisationen im Berchtesgadener Land	
Betriebliche Gesundheitsfürsorge im Landratsamt Coburg	158
Der Arbeitskreis Gesundheit organisiert gesundheitsfördernde Maßnahmen für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	
Bewegung ist Leben	160
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der ID.KOM GmbH in Kempten trainieren im firmeneigenen Fitnessraum	
Stresspause	162
Ein persönliches Präventionsprogramm zur Stressbewältigung: Coaching und Training per Telefon	