

INHALT

Vorwort	7
I. Die Menschheit spinnt!	
Warum spinnen wir?	9
Das Prinzip des Spinnens – Idee und Technik	14
Fasern, Fasern, Fasern... ..	19
Spinner oder Spinnerin?	25
II. Die Geschichte des Spinnens	
Die Steinzeit	29
Bronzezeit und Eisenzeit	34
Römische Kaiserzeit	37
Völkerwanderung und Frühmittelalter	40
Das Hochmittelalter	43
Neuzeit und Industrielle Revolution	47
III. Spinner gibt es überall!	
Spinnen mit der Handspindel	52
Spinnen mit dem Spinnrad	59
Dornröschen & Co – Mythen, Märchen, Kunst und Sprichworte	67
Und was kommt nach der ganzen Spinnerei?	72
IV. Jetzt bist Du dran: Spinnen kann jeder!	75
V. Literaturliste	80
ps	84