

6 Meine Familie und ich

8 Jäger in der Nacht

10 Der Kreis Herford · Das Wittekindsland

12 Menschen gestalten die Landschaft. 14 Grüne Tonnen, gelbe Säcke.

16 Das Geheimnis der Quellen. 17 Wenig Platz für den Wald. 18 Leben mit der Werre.

20 Straßen zerschneiden das Land. 21 Küchenmöbel für die Welt. 22 Gesund und lecker.

24 Denk' mal, wie es früher war. 26 Flucht vor der Armut. 28 Alarm und schnelle Hilfe.

29 Frühdienst bei der Polizei. 30 Im Reich der Töne. 31 Bücherwürmer und Leseratten.

32 Großer Spaß mit Spiel und Sport. 33 Von Vierbeinern und Pferdemenchen.

34 Bünde

40 Die Zigarrenkiste Deutschlands. 42 Frisches Wasser aus der Erde.

43 Meerestiere im Mergelberg.

44 Enger

49 Was die Stiftskirche erzählt. 50 Wer war Widukind? 52 Fünf Höfe für die Sattelmeier.

53 Die Königsmühle auf dem Liesberg.

54 Herford

60 Die Stadt der Kirchen. 62 In starken Mauern. 64 Maria erschien auf dem Luttenberg.

65 Vorhang auf! 66 Ärzte, Schwestern und Patienten. 67 Vollmilch-Nuss und Osterei.

68 Flöte, Tuba, Kontrabass. 69 Das schräge Haus.

70 Hiddenhausen

75 Von der Burg zum Biologiezentrum. 76 Alles aus Holz. 78 Dreckfresser machen

Wasser klar. 79 Eine Werkstatt für die Fantasie. 80 In der Museumsschule.

82 Kirchlengern

87 Besuch im Feuerwehrmuseum. **88** In der Stromfabrik. **89** Die Else: Fluss mit einem Rätsel. **90** Die Rittergüter Steinlacke und Oberbehme. **91** Naturschützer am Werk.

92 Löhne

97 Das schönste Schloss. **98** Von Korn und Brot und Rürupsmühle. **100** Ein berühmter großer Bahnhof. **101** Vom Flachs zum Leinen. **102** Haus Beck und eine Königin. **103** Dicke Steine und ein Mammut.

104 Rödinghausen

110 Gräben, Brücken und ein Dichter im Turm. **111** Das Kloster auf dem Nonnenstein. **112** Plattdeutsch, was ist denn das? **113** Strom von der Sonne.

114 Spenge

120 Geschützt in der Werburg. **122** Ritterburg und Mühlenbach. **123** Beiern in Wallenbrück. **124** Ein Ausflug zum Hücker Moor.

126 Vlotho

131 Hörnerklang und Orgelsang. **132** Güter, Schiffe, Weserhafen. **134** Im Schutz der Burg. **135** Tiere brauchen unsere Hilfe. **136** Drei Flügel im Wind. **138** Trocken, warm und immergrün. **139** Warum das Moor versank.

140 Anhang:

Karte: Kreis Herford, Natur und Landschaft

Karte: Kreis Herford, Siedlung und Verkehrswege

Abbildungsnachweis