

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Körper, Leib und Bewegung – begriffliche und inhaltliche Annäherungen	5
<i>G. Hölter</i>	
1.1 Der Körper als Materie und gelebter Leib – 6	
1.2 Körper und Bewegung als therapeutisches Medium in Medizin und Psychotherapie – 12	
1.3 Phänomenologisch-anthropologische Sicht der Bewegung – 18	
1.4 Körper, Leib und Bewegung in der Sport- und Bewegungswissenschaft – 25	
1.5 Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 44	
2 Psychische Gesundheit und Bewegung	47
<i>G. Hölter</i>	
2.1 Indikatoren, Dimensionen und Modelle der psychischen Gesundheit – 47	
2.2 Empirische Befunde zum Zusammenhang von Bewegung und psychischer Gesundheit – 59	
2.3 Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 68	
3 Konturen der klinischen Bewegungstherapie	71
<i>G. Hölter</i>	
3.1 Definition – 72	
3.1.1 Leiblichkeit und Bewegung – 72	
3.1.2 Interdisziplinarität – 75	
3.1.3 Klinische Bewegungstherapie als Teil des Gesundheitssystems – 78	
3.2 Diagnostik – 78	
3.2.1 Funktionen und Dimensionen der Diagnostik – 81	
3.2.2 Bewegungstherapeutische Diagnostik im Überblick – 88	
3.3 Ziele – 95	
3.3.1 Herkunft und Bestimmung von Zielen – 95	
3.3.2 Beschreibung und Ordnung von Zielen – 98	
3.4 Inhalte und Themen – 103	
3.4.1 Ordnung von Inhalten – 104	
3.4.2 Bewegungstherapeutische Themen – 107	
3.5 Methoden – 118	
3.5.1 Verfahren, Methoden und Techniken – 118	
3.5.2 Autonome und therapeutische Methodik – 120	
3.5.3 Unspezifische Wirkfaktoren als methodische Leitidee – 126	
3.5.4 Exkurs: Methoden und Techniken in der Tanztherapie – 130	
3.5.5 Modell einer Methodik der klinischen Bewegungstherapie – 131	

3.6	Qualitätsmanagement und Evaluation – 134	
3.6.1	Dimensionen und Ablauf des Qualitätsmanagements – 135	
3.6.2	Evaluation – 140	
3.6.3	Evidenzbasierte Medizin (EbM) und Praxis (EbP) – 143	
3.6.4	Zukünftige Wege der Evaluation in der Bewegungstherapie – 147	
3.7	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 152	
4	Störungs- und altersorientierte Behandlungsansätze in der klinischen Bewegungstherapie	155
4.1	Affektive Störungen – 156 <i>Gerd Hölter, Hubertus Deimel</i>	
4.1.1	Einstimmung – 156	
4.1.2	Klinische Informationen – 161	
4.1.3	Bewegungstherapie und affektive Störungen – 168	
4.1.4	Störungsorientierte Hinweise – 179	
4.1.5	Anwendungsbeispiele – 201	
4.1.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 210	
4.2	Schizophrene Störungen – 211 <i>Hubertus Deimel, Gerd Hölter</i>	
4.2.1	Einstimmung – 213	
4.2.2	Klinische Informationen – 219	
4.2.3	Bewegungstherapie und schizophrene Erkrankungen – 234	
4.2.4	Störungsorientierte Hinweise – 263	
4.2.5	Anwendungsbeispiele – 279	
4.2.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 286	
4.3	Persönlichkeitsstörungen – Borderline-Persönlichkeitsstörungen – 287 <i>Annette Degener</i>	
4.3.1	Einstimmung – 288	
4.3.2	Klinische Informationen – 291	
4.3.3	Bewegungstherapie und Borderline-Persönlichkeitstörungen – 308	
4.3.4	Störungsorientierte Hinweise – 310	
4.3.5	Anwendungsbeispiele – 323	
4.3.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 328	
4.4	Essstörungen – 329 <i>Heike Schwiertz</i>	
4.4.1	Einstimmung – 329	
4.4.2	Klinische Informationen – 332	
4.4.3	Bewegungstherapie und Essstörungen – 346	
4.4.4	Störungsorientierte Hinweise – 358	
4.4.5	Anwendungsbeispiele – 372	
4.4.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 375	
4.5	Abhängigkeitserkrankungen – 376 <i>Hubertus Deimel</i>	
4.5.1	Einstimmung – 379	
4.5.2	Klinische Informationen – 384	
4.5.3	Bewegungstherapie und Abhängigkeitserkrankungen – 410	

4.5.4	Störungsorientierte Hinweise – 421	
4.5.5	Anwendungsbeispiele – 440	
4.5.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 446	
4.6	Psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter – 448	
	<i>Mone Welsche</i>	
4.6.1	Einstimmung – 448	
4.6.2	Klinische Informationen – 451	
4.6.3	Bewegungstherapie und psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter – 485	
4.6.4	Alters- und störungsorientierte Hinweise – 493	
4.6.5	Anwendungsbeispiele – 518	
4.6.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 525	
4.7	Psychische Erkrankungen bei alten Menschen – 526	
	<i>Heike Schwiertz</i>	
4.7.1	Einstimmung – 527	
4.7.2	Klinische Informationen – 529	
4.7.3	Bewegungstherapie bei alten Menschen mit psychischen Erkrankungen – 547	
4.7.4	Altersorientierte Hinweise – 560	
4.7.5	Anwendungsbeispiele – 572	
4.7.6	Zusammenfassung und weiterführende Literatur – 575	
5	Resümee und Empfehlungen	577
	Literatur	583
	Stichwortverzeichnis	621