

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| <b>Vorwort</b> .....   | 9  |
| <b>I Einleitung und Überblick</b> .....  | 11 |
| I.1 Alltagspsychologische und wissenschaftliche motivationale Erklärungen .....                                  | 11 |
| I.2 Willkürliches Verhalten als Gegenstand motivationspsychologischer Erklärungen .....                          | 14 |
| I.3 Motivationspsychologische Erklärungsperspektiven .....   | 16 |
| <b>II Motivation als Kraft</b> .....   | 21 |
| II.1 Triebtheorien .....   | 22 |
| II.1.1 Allgemeine Charakteristiken des Triebbegriffs .....   | 22 |
| II.1.2 Tiefenpsychologische Motivationstheorie .....   | 23 |
| II.1.3 Behavioristische Motivationstheorie .....   | 23 |
| II.1.4 Neugierverhalten und Aktivierung .....  | 34 |
| II.2 Die Feldtheorie von Lewin .....   | 37 |
| II.2.1 Allgemeine Charakteristik der Feldtheorie .....   | 37 |
| II.2.2 Das Personmodell .....  | 38 |
| II.2.3 Das Umweltmodell .....  | 43 |
| <b>III Motivation als rationale Kalkulation</b> .....  | 57 |
| III.1 Ökonomische Modelle der Nutzenmaximierung .....  | 58 |
| III.2 Psychophysik von Wert und Wahrscheinlichkeit:<br>Die <i>prospect theory</i> von Kahneman und Tversky ..... | 61 |
| III.2.1 Die subjektive Nutzenfunktion .....  | 62 |
| III.2.2 Die Übersetzung von Wahrscheinlichkeiten in subjektive Entscheidungsgewichte .....                       | 65 |
| III.3 Spieltheorie .....   | 67 |
| III.3.1 Die Identifikation rationaler Entscheidungen .....   | 69 |
| III.3.2 Einige bekannte Typen von Spielen .....  | 70 |

|           |   |           |
|-----------|---|-----------|
| III.4     | Grenzen nutzen- und spieltheoretischer<br>Verhaltensklärungen .....                               | 76        |
| III.4.1   | Konzeptuelle Probleme eines nutzentheoretischen<br>Rationalitätskonzepts .....                    | 76        |
| III.4.2   | Inadäquate Beschreibung menschlichen<br>Entscheidungsverhaltens .....                             | 78        |
| III.5     | Psychologische Erwartung × Wert-Modelle .....   | 82        |
| III.5.1   | Das erweiterte kognitive Motivations-Modell von<br>Heckhausen .....                               | 83        |
| III.5.2   | Das Konzept der Selbstwirksamkeit .....   | 85        |
| III.5.3   | Spezifische und generalisierte Erwartungen .....  | 86        |
| <b>IV</b> | <b>Inhaltstheorien der Motivation .....</b>   | <b>89</b> |
| IV.1      | Motivtheorien .....   | 90        |
| IV.1.1    | Motive und Motivation .....   | 91        |
| IV.1.2    | Taxonomien von Basismotiven .....   | 94        |
| IV.1.3    | Messung von Motiven .....   | 100       |
| IV.1.4    | Leistungsmotivation .....   | 104       |
| IV.1.5    | Machtmotivation .....   | 119       |
| IV.1.6    | Bindungsmotive: Anschluss- und<br>Intimitätsmotivation .....                                      | 124       |
| IV.2      | Ziele, Identitätsziele und Selbstdefinitionen .....   | 128       |
| IV.2.1    | Ziele als Basiseinheit der Handlungssteuerung .....   | 129       |
| IV.2.2    | Kybernetische Modelle der Handlungsregulation .....   | 130       |
| IV.2.3    | Zielintentionen vs. Handlungsvorsätze:<br>Die Übersetzung von Zielen in Handlungspläne .....      | 134       |
| IV.2.4    | Unterscheidungsmerkmale von Zielen und ihre<br>Auswirkungen auf die Handlungsregulation .....     | 137       |
| IV.2.5    | Zielhierarchien: Identitätsziele und Selbstdefinitionen<br>als „letzte Gründe“ des Handelns ..... | 139       |
| IV.2.6    | Psychologische Mechanismen im Dienste der Sicherung<br>der personalen Identität .....             | 143       |
| IV.2.7    | Das Zwei-Prozess-Modell der Selbstregulation .....  | 151       |
| IV.3      | Implizite und explizite Motive .....  | 155       |
| IV.3.1    | Die Theorie der dualen Motive .....   | 156       |
| IV.3.2    | Interaktion impliziter und expliziter Motive .....  | 161       |

|   |         |
|---|---------|
| <b>V Emotion</b> .....  | 165     |
| V.1 Was sind Emotionen? .....                                       | 167     |
| V.1.1 Erlebenkomponente .....                                       | 168     |
| V.1.2 Kognitive Komponente .....                                    | 170     |
| V.1.3 Physiologische Komponente .....                               | 170     |
| V.1.4 Ausdruckskomponente .....                                     | 172     |
| V.1.5 Motivationale Komponente .....                                | 174     |
| V.1.6 Reaktionskohärenz .....                                       | 175     |
| V.2 Wozu haben wir Emotionen? .....                                 | 175     |
| V.2.1 Handlungsleitende Funktion .....                              | 176     |
| V.2.2 Informative Funktion .....                                    | 177     |
| V.2.3 Sozial-kommunikative Funktion .....                           | 180     |
| V.3 Wie entstehen Emotionen? .....                                  | 180     |
| V.3.1 Biologische Ansätze .....                                     | 181     |
| V.3.2 Kognitive Ansätze .....                                       | 186     |
| V.3.3 Konstruktivistische Ansätze .....                             | 190     |
| V.3.4 Vergleichende Gegenüberstellung von<br>Emotionstheorien ..... | 196     |
| V.4 Wie können wir Emotionen kontrollieren? .....                   | 198     |
| V.4.1 Situationsauswahl .....                                       | 199     |
| V.4.2 Situationsmodifikation .....                                  | 200     |
| V.4.3 Aufmerksamkeitskontrolle .....                                | 200     |
| V.4.4 Kognitive Umbewertung .....                                   | 200     |
| V.4.5 Reaktionskontrolle .....                                      | 201     |
| <br><b>Literaturverzeichnis</b> .....                               | <br>205 |
| <br><b>Stichwortverzeichnis</b> .....                               | <br>217 |