

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Vorworte | 7 |
| Vorwort der Herausgeber dieses Bandes (WFLV & LSB/Sportjugend NRW)..... | 7 |
| Vorwort der Herausgeber der Edition Schulsport | 9 |
| 1 Leichtathletik in der Schule | 10 |
| 1.1 Didaktische Grundlagen | 10 |
| 1.2 Leichtathletik in der Sekundarstufe I | 15 |
| 1.2.1 Fachlicher roter Faden | 15 |
| 1.2.2 Leichtathletik – attraktiv statt ätzend | 19 |
| 1.3 Leichtathletik und erziehender Unterricht..... | 21 |
| 1.4 Obligatorik und Freiräume | 23 |
| 1.4.1 Vergleich Leichtathletik – Obligatorik in Sekundarstufe I | 24 |
| 2 Unterrichtsgestaltung | 26 |
| 2.1 Individualisieren und Integrieren | 27 |
| 2.2 Öffnen und Anleiten..... | 27 |
| 2.3 Üben und Anwenden..... | 28 |
| 2.4 Erfahren und Begreifen..... | 29 |
| 2.5 Problemorientiert unterrichten und fachübergreifende Lernchancen eröffnen | 30 |
| 2.6 Aufsichtspflicht – Bekleidung – Materialsicherheit | 30 |
| 2.7 Materialsammlung alternativer Geräte | 36 |
| 3 Unterrichtsvorhaben | 44 |
| 3.1 Unterrichtsvorhaben „Sprint“ - Übersicht..... | 46 |
| 3.1.1 Unterrichtsvorhaben „Sprint“ in der Jahrgangsstufe 5/6 Sprintlauf - „Wie geht’s am schnellsten?“ | 48 |
| 3.1.2 Unterrichtsvorhaben „Sprint“ in der Jahrgangsstufe 7/8 Hürdenlauf - „Wenn etwas im Weg steht“ | 65 |
| 3.1.3 Unterrichtsvorhaben „Sprint“ in der Jahrgangsstufe 9/10 Staffellauf - „Gemeinsam schnell“ | 79 |
| 3.2 Unterrichtsvorhaben „Sprung“ - Übersicht | 92 |
| 3.2.1 Unterrichtsvorhaben „Sprung“ in der Jahrgangsstufe 5/6 „Ganz schön abgehoben“ | 95 |
| 3.2.2 Unterrichtsvorhaben „Sprung“ in der Jahrgangsstufe 7/8 „Weit weg und hoch hinaus“ | 111 |
| 3.2.3 Unterrichtsvorhaben „Sprung“ in der Jahrgangsstufe 9/10 „Leistung – weil’s stark macht“ | 132 |

| | | |
|----------|---|------------|
| 3.3 | Unterrichtsvorhaben „Wurf/Stoß“ - Übersicht..... | 152 |
| 3.3.1 | Unterrichtsvorhaben „Wurf/Stoß“ in der Jahrgangsstufe 5/6 „Alles, was fliegt“ | 155 |
| 3.3.2 | Unterrichtsvorhaben „Wurf/Stoß“ in der Jahrgangsstufe 7/8 „Geradeaus und rundherum“ | 170 |
| 3.3.3 | Unterrichtsvorhaben „Wurf/Stoß“ in der Jahrgangsstufe 9/10 „Das ist ja der Hammer“ | 199 |
| 3.4 | Unterrichtsvorhaben „Ausdauerlauf“ - Übersicht..... | 226 |
| 3.4.1 | Unterrichtsvorhaben „Ausdauerlauf“ in der Jahrgangsstufe 5/6 „...mehr als geradeaus laufen“ | 228 |
| 3.4.2 | Unterrichtsvorhaben „Ausdauerlauf“ in der Jahrgangsstufe 7/8 „Spiel mit Belastung und Tempo“ | 239 |
| 3.4.3 | Unterrichtsvorhaben „Ausdauerlauf“ in der Jahrgangsstufe 9/10 „Fit wie ein Turnschuh“ | 252 |
| 4 | Spiele- und Übungssammlung | 262 |
| 5 | Leistungen in der Leichtathletik und ihre Bewertung | 283 |
| 6 | Außerunterrichtlicher Schulsport | 283 |
| 6.1 | Einleitung..... | 283 |
| 6.2 | Pausensport/offene Mittagspause im schulischen Ganzttag..... | 283 |
| 6.3 | Schulsportgemeinschaften..... | 284 |
| 6.4 | Schulsportfeste/Sport im Rahmen von Schulfesten | 286 |
| 6.5 | Schulsportwettkämpfe..... | 303 |
| 6.6 | Schulsporttage/Schulfahrten mit sportlichem Schwerpunkt..... | 314 |
| 6.7 | Bewegung, Spiel und Sport im Schulprogramm und im Schulleben..... | 319 |
| 6.8 | Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag..... | 320 |
| 7 | Zusammenarbeit Schule – Leichtathletikverband/Leichtathletikverein | 321 |
| 7.1 | Möglichkeiten der Kooperation..... | 322 |
| 7.2 | Kontaktadressen..... | 324 |
| | Anhang..... | 325 |
| 1 | Literatur..... | 325 |
| 2 | Glossar | 326 |
| 3 | Bildnachweis..... | 336 |