

# Inhalt

|  |    |
|--|----|
| Einleitung .....   | 9  |
| Übung – Alltag – Laie: Erste Annäherungen.....   | 15 |
| <i>Teil I: Geistliche Übungen und „Exerziten im Alltag“<br/>in der Kirche des 20./21. Jahrhunderts</i> |    |
| Religiosität im 21. Jahrhundert: Wahrnehmungen und<br>Umfrageergebnisse.....                           | 23 |
| 1 Exerziten im Alltag – Gestalt und Geschichte.....  | 29 |
| 1.1 Die Elemente der Exerziten im Alltag.....  | 29 |
| 1.1.1 Die individuelle Übung zu Hause .....  | 29 |
| 1.1.2 Die Treffen mit der Exerzitiengruppe.....  | 34 |
| 1.1.3 Geistliche Begleitung.....   | 37 |
| 1.2 Exerziten im Alltag bei Ignatius von Loyola und den frühen<br>Jesuiten.....                        | 38 |
| 1.2.1 Geschlossene Exerziten .....   | 39 |
| 1.2.2 Leichte Exerziten .....  | 40 |
| 1.2.3 Offene Exerziten .....   | 41 |
| 1.2.4 Leichte und offene Exerziten in der Praxis des Ignatius ....                                     | 41 |
| 1.3 Die Wiederentdeckung der Exerziten in der katholischen Kirche. 45                                  |    |
| 1.3.1 Die katholische Exerzitenbewegung im 20. Jahrhundert....   | 45 |
| 1.3.2 Exerziten im Alltag.....   | 49 |
| 1.3.3 Offene Exerziten im Alltag.....  | 52 |
| 1.3.4 Leichte Exerziten im Alltag.....   | 56 |
| 1.4 Exerziten in der evangelischen Kirche .....  | 58 |
| 1.4.1 Die Ablehnung der Exerziten im deutschsprachigen<br>Protestantismus .....                        | 59 |
| 1.4.2 Impulse zur geistlichen Übung aus der Berneuchener<br>Bewegung .....                             | 62 |
| 1.4.3 Retreitarbeit in der anglikanischen Kirche.....  | 67 |
| 1.4.4 Retreitarbeit im reformierten Protestantismus .....  | 70 |

|   |     |
|---|-----|
| 1.4.5 Einkehrarbeit in der Bundesrepublik Deutschland und<br>der DDR.....               | 71  |
| 1.4.6 Die Rezeption der ignatianischen Exerzitien in den<br>evangelischen Kirchen.....  | 72  |
| 1.4.7 Evangelische Ausbildungskurse für Exerzitien- und<br>geistliche Begleitung.....   | 81  |
| 1.4.8 Evangelische geistliche Übungswege für den Alltag.....                            | 83  |
| <br><i>Teil II: Geistliche Übung bei Martin Luther und<br/>Friedrich Schleiermacher</i> |     |
| 2 Geistliche Übung bei Martin Luther .....  | 89  |
| 2.1 Geistliche Übung als Katechismusübung .....   | 90  |
| 2.1.1 Geistliche Übung und reformatorische Predigt.....                                 | 90  |
| 2.1.2 Der Katechismus als Inhalt der geistlichen Übung.....                             | 92  |
| 2.1.3 Stufen der Katechismusübung .....   | 93  |
| 2.2 Orte und Sozialgestalten der Katechismusübung .....                                 | 100 |
| 2.2.1 Der Gottesdienst: Katechismuspredigt und -lied .....                              | 100 |
| 2.2.2 Das Haus: Familiäre Katechismusübung.....   | 104 |
| 2.2.3 Die Kammer: Individuelle Katechismusübung.....                                    | 106 |
| 2.2.4 Beichte und consolatio fratrum: Begleitung der<br>geistlichen Übung .....         | 118 |
| 2.3 Grundlegende Charakteristika der geistlichen Übung bei Martin<br>Luther .....       | 121 |
| 2.3.1 Geistliche Übung zwischen Methode und Freiheit.....                               | 121 |
| 2.3.2 Geistliche Übung im Rhythmus des Alltags.....                                     | 123 |
| 2.4 Theologie der geistlichen Übung bei Martin Luther .....                             | 125 |
| 2.4.1 Die baptismale Begründung der Übung.....  | 125 |
| 2.4.2 Der responsoriale und kommunikative Charakter der<br>Übung.....                   | 127 |
| 2.4.3 Verbindung von koinonialer und individueller Übung.....                           | 130 |
| 2.4.4 Exercitia activa und passiva.....   | 132 |
| 2.4.5 Tentatio als Ziel der geistlichen Übung .....                                     | 133 |
| 2.4.6 Auch als Doktor ein Kind bleiben.....   | 137 |
| 3 Religiöse Übung bei Friedrich Schleiermacher .....                                    | 142 |
| 3.1 Religiöse Übung im Rahmen der Erziehung .....                                       | 146 |
| 3.1.1 Religiöse Übung in der Familie .....  | 147 |
| 3.1.2 Religiöse Übung in der Schule.....  | 149 |
| 3.1.3 Religiöse Übung im kirchlichen Religionsunterricht .....                          | 150 |

|  |     |
|--|-----|
| 3.2 Religiöse Übung im Leben des Erwachsenen.....  | 153 |
| 3.2.1 Der Gottesdienst als Einübung in Predigt, Gesang und<br>Gebet.....   | 156 |
| 3.2.2 Häusliche religiöse Übung und freie Geselligkeit .....   | 173 |
| 3.2.3 Individuelle religiöse Übung.....  | 179 |
| 3.2.4 Beichte und Geistliche Begleitung als „Kunst für alle“ .....   | 193 |
| 3.3 Theologie der religiösen Übung bei Friedrich Schleiermacher ....   | 199 |
| 3.3.1 Die pneumatologische und anthropologische Begründung<br>religiöser Übung.....  | 199 |
| 3.3.2 Der Habitus als Voraussetzung der religiösen Übung .....   | 201 |
| 3.3.3 Religiöse Übung zwischen Individualität und lebendiger<br>Zirkulation.....   | 203 |
| 3.3.4 Religiöse Übung als spielerische Übung oder übendes<br>Spiel .....   | 207 |
| 3.3.5 Religiöse Übung zwischen Alltag und Fest .....   | 209 |
| 3.3.6 Wider die Gefahr der Mechanisierung und<br>Veräußerlichung.....  | 212 |
| <br>   |     |
| <i>Teil III: Grundlinien einer evangelischen Aszetik und<br/>ihre praktische Entfaltung am Beispiel<br/>der „Exerzitien im Alltag“</i> |     |
| 4 Grundlinien evangelischer Aszetik .....  | 217 |
| 4.1 Spannungsfelder geistlicher Übung .....  | 217 |
| 4.1.1 Individualität und Sozialität .....  | 218 |
| 4.1.2 Aktivität und Passivität .....   | 222 |
| 4.1.3 Alltag und besondere Zeiten und Orte .....   | 225 |
| 4.2 Kriterien einer evangelischen Theologie der geistlichen Übung.   | 228 |
| 4.2.1 Geistliche Übung als Ausdruck der Liebe zu Gott .....  | 228 |
| 4.2.2 Geistliche Übung und allgemeines Priestertum .....   | 231 |
| 4.2.3 Geistliche Übung als Beziehungs- und<br>Kommunikationsgeschehen .....  | 234 |
| 4.2.4 Christsein zwischen Exerzitium, Erlebnis und Erfahrung .   | 236 |
| 4.2.5 Geistliche Übung aus pneumatologischer Perspektive .....   | 241 |
| 4.2.6 Das Ziel der geistlichen Übung.....  | 244 |
| 4.2.7 Geistliche Übung und Katechese .....   | 246 |
| 4.2.8 Die Vielfalt möglicher Übungsformen .....  | 247 |
| 5 Exerzitien im Alltag als Modell geistlicher Übung im Alltag .....  | 250 |
| 5.1 Exerzitien im Alltag zwischen Individualität und Sozialität .....  | 250 |

|  |            |
|--|------------|
| 5.2 Exerzitien im Alltag als christliche Praktik .....                       | 252        |
| 5.3 Die Brückenfunktion der Exerzitien im Alltag .....                       | 253        |
| 5.4 Exerzitien im Alltag als Handwerkszeug .....                             | 255        |
| 5.5 Laien und Exerzitien im Alltag .....                                     | 256        |
| 5.6 Die relational-kommunikative Dimension der Exerzitien im<br>Alltag ..... | 257        |
| 5.7 Exerzitien im Alltag als Erfahrungsweg .....                             | 259        |
| 5.8 Exerzitien im Alltag als Einübung in das Ja Gottes .....                 | 261        |
| 5.9 Exerzitien im Alltag und Glaubenskurse .....                             | 262        |
| 5.10 Plädoyer für evangelische Exerzitien im Alltag .....                    | 263        |
| <b>Literatur</b> .....   | <b>265</b> |
| <b>Exerzitien im Alltag – Kurse</b> .....                                    | <b>286</b> |
| <b>Danksagung</b> .....  | <b>288</b> |