

# INHALT

Einleitung .....	6
<b>Kapitel 1</b>	
<b>Mit den Schüler/innen in den Sand gehen – Theoretische Hintergründe und didaktische Rahmung für Beachsport und -spiele in der Schule .....</b>	<b>7</b>
1.1 Einleitung – Beachspiele im Trend .....	8
1.2 Vom Sportartenkanon zum Erziehenden Sportunterricht: Die Inhaltsbereiche .....	10
1.3 Der Erziehende Sportunterricht und sein Doppelauftrag. ...	14
1.4 Mehrperspektivität durch Bewegung im Sand fördern .....	16
<b>Kapitel 2</b>	
<b>Beachspiele mehrperspektivisch inszenieren .....</b>	<b>21</b>
Einführung .....	22
2.1 Eindruck – Die Wahrnehmungsfähigkeit verbessern, Bewegungserfahrungen erweitern .....	25
1. Blinden-Ballon-Staffel .....	26
2. Scharrspiel .....	27
3. Einbuddeln .....	28
4. Entspannung im Sand .....	29
2.2 Ausdruck – Sich körperlich ausdrücken, Bewegung gestalten .....	30
5. Spuren ziehen .....	31
6. Akrobatik im Sand .....	32
7. Strandtiere .....	36
8. Fata Morgana .....	37
9. Burgenbau .....	38

2.3	Wagnis – Etwas wagen und verantworten .....	39
	10. Halten und Vertrauen .....	40
	11. Kopf einbuddeln .....	43
	12. Die Brettschlittenfahrt .....	44
	13. Elektrischer Zaun .....	45
	14. Zerreißprobe .....	46
2.4	Leistung – Das Leisten erfahren und reflektieren .....	47
	15. Weitsprung der Antike .....	48
	16. Wagenrennen .....	49
	17. Stangenkampf .....	50
	18. Drehstaffel .....	51
	19. Wanderdne .....	52
	20. Krebs-Fußball .....	53
	21. Sandboardralley .....	54
2.5	Miteinander – Kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen .....	55
	22. Sandtablett .....	56
	23. Burgenklau .....	57
	24. Tauziehen .....	58
	25. Flaschentreiben .....	59
	26. Schubkarrenrennen .....	60
	27. Die „großen“ Beachspiele: Beachvolleyball, Beachsoccer, Beachhandball .....	61
	28. Beachkorfball .....	62
	29. Beach-Rückschlagspiele: Speedminton, Tamburell, Indiaka, Speckbrett, etc. ....	63
2.6	Gesundheit: Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln .....	64
	30. Sand-Biathlon .....	65
	31. Sandfitnessparcours .....	66
	32. Wohlfhlschaukel .....	67

## **Kapitel 3**

<b>Unterrichtsvorhaben</b> .....	69
Einführung .....	70
3.1 Waterworld .....	73
3.2 Schatzsuche .....	80
3.3 Stadionbesuch .....	90
3.4 Speed Ring on the Beach (Ringtennis) .....	99
3.5 „Quicksand“ – Aerobic am (Schul-)Strand .....	108
3.6 Slackline: Das Laufband .....	113
3.7 Rumble in the beach jungle .....	120
Literatur .....	130