

# Inhalt

*Bettina Berger:*

Raum für Eigensinn ..... 1

## I. Die Perspektive der evidenzbasierten Medizin

*Ingrid Mühlhauser, Anke Steckelberg:*

Patienten wollen mitentscheiden, doch die Informationsbasis  
und Strukturen fehlen ..... 21

*Christoph Heesen, Nina Schäffler, Jürgen Kasper,*

*Alexander Simonow, Sascha Köpke:*

Empowerment bei MS – Wie viel Selbstmanagement  
ist möglich? ..... 33

*Fülöp Scheibler:*

Patientenkompetenz im Rahmen der Nutzenbewertung –  
Eine Begriffsklärung ..... 51

*Norbert Schmacke:*

Non-Compliance – Diskurs ohne Fundament ..... 69

## II. Kompetenz im Umgang mit der eigenen Erkrankung

*Sylvia Groth:*

Expertinnen für sich selbst – Wissen (in) der  
Frauengesundheitsbewegung ..... 81

*Bern Vielhaber:*

Welche Kompetenzen haben HIV- und AIDS-Patienten? ..... 107

<i>Angelika Koppe:</i> Wildwuchs – Eine Methode zur Aktivierung von Selbstheilungskräften .....	125
<i>Simon Jakob Drees:</i> Musikalische Heilarbeit für Asthmatiker oder: Schöpferischer Umgang mit Atem und Stimme .....	143
<i>Kinga Howorka:</i> Wann fördern Patientenschulungsprogramme Patientenkompetenz? ....	149
<i>Bettina Berger, Ulla Sladek, Anja Gerlach, Eva Matyas, Sylvia Groth:</i> „Wissen macht stark und gesund“ – Kompetenztraining zur Stärkung von kritischer Gesundheitsbildung: Inhalte, Methoden und erste Ergebnisse .....	165
 <b>III. Die salutogenetische Perspektive</b>	
<i>Wolfgang Loesch:</i> Imaginative Psychotherapie und Patientenkompetenz .....	189
<i>Anna Paul, Maria Frühwald:</i> Das „Essener Modell“ – Steigerung der Patientenkompetenz durch Mind/Body Medizin .....	201
<i>Harald Walach:</i> Was uns der Placebo-Effekt über Patientenautonomie lehrt oder: Die Zukunft der Arzt-Patienten-Beziehung .....	219
<i>Marco Bischof:</i> Von der Patientenkompetenz zur Gesundheitskompetenz .....	235
Autorinnen und Autoren .....	259