

INHALT

VORWORT	8		
STRESSBEWÄLTIGUNG	10		
Eine gute Psychohygiene ist bei Stress unbedingt vonnöten – ein Interview mit Prof. Dr. Peter Falkai	14	Wellness für Körper und Geist	28
Praxis für Ganzheitliche Gesundheitsförderung Petra Thomas	16	Körper Macht Stimme – Institut für Burnoutprävention und Stressbewältigung	32
Praxis für Coaching, Therapie, Stressbewältigung	18	Heilpraktikerin für Psychotherapie Angela Diwisch	34
Balance Centrum Leverkusen	20	Praxis für Biodynamik, Biodynamische Psychologie und Frauengesundheit Tina Tingelhoff	36
Praxis und Schule für TouchLife® Massage Köln	22	Dr. Cornelia Schneider	38
Aunold Orthoschlaf	24	Naturheil-SAUNAorium Eifgen-Sauna	42

SCHMERZBEHANDLUNG	46	BEWEGUNG	90
Schmerztherapie braucht aktive Patienten – ein Interview mit Dr. Frank Petzke	50	Aktiv gegen die Volkskrankheit Bewegungsmangel – ein Interview mit Angelika Heck-Darabi	94
Praxis Dr. med. Thomas Giesen	52	e.goo – wellness & sport	96
Ganzheitliches Therapiezentrum Dr. Oliver Hahn	56	Vibrationstraining Impuls	98
Heilpraktikerin Gemma Reiff	60	Sabina Sahm – Tanztherapie, Bewegungsanalyse, Shiatsu, Reiki	100
Dr. med. Peter Piechot	62	Höhenbalance Institut Köln	104
Praxisklinik Dr. Schuppert – Ärztezentrum für Ganzheitliche Medizin	64	Naturheilpraxis Patricia Häberle	108
Privatpraxis für Präventivmedizin Dr. med. Thomas Koch	68	Sauna-Centrum & Physiotherapie Wonneberger	110
Dreifaltigkeits-Krankenhaus – Fachklinik für Sporttraumatologie und Orthopädie	72	AUGEN UND OHREN	114
Schmerzfreizentrum Köln Bonn	76	Früherkennung hilft, Augenerkrankungen zu vermeiden – ein Interview mit Dr. Georg Eckert	118
Praxis für Bandscheiben- und Gelenkerkrankungen und Klinische Osteopathie Dr. Gerhard Breier	80	Hörstörungen führen zu Kommunikationsstörungen – ein Interview mit Prof. Dr. med. Dr. h.c. Roland Laszig	120
Naturheilpraxis für Osteopathie, Craniosacral Integration®, Akupunktur Richard Gietz	84	Augenzentrum LINKS VOM RHEIN	122
Heilkunst Barbara Treffert	86	EinKlangRaum Tomatis® Institut Köln	126
Osteopathiepraxis Andreas Kasack	88	Tegtmeier Hörakustik	128

MUND UND ZÄHNE	132	SCHÖNHEIT	162
Jeder Zahnarzt ist selbstverständlich auch Psychologe – ein Interview mit Dr. Kerstin Blaschke	136	Schönheit ist, was die Menschen als schön empfinden – ein Interview mit Dr. Martin Gründl	164
Praxis für Zahnheilkunde Dr. med. dent. Günther Schlimbach	138	Individualist – Beauty Et Ästhetik	166
Dr. med. dent. Johannes Beckmann	140	T-Klinik – Plastische und Ästhetische Chirurgie	168
Alpha-Swing-Akademie	142	HNO-Praxisklinik Leverkusen Et Ars Medici	170
Praxis WDR-Arkaden für Implantologie, Ästhetische Zahnheilkunde und Oralchirurgie	144	Bel Étage cosmetics	174
Wallossek Dentaltechnik	150	Haarpraxis Ingrid Theißen	178
Ernährungsberatung nach TCM	154	Kosmetik-Oase Peterknecht	180
Zahnarztpraxis für Kieferfunktionstherapie und Zahnprophylaxe	156	Studio Ralf Ludes	182
		Jungbrunnen-Klinik	184
		Nofretete-Klinik	188
		ALLES AUF EINEN BLICK	192
		IMPRESSUM	200