

Inhalt

Vorwort von Carol Williams	7
--------------------------------------	---

Dialoge

1. Joe ist verantwortungslos	13
2. Schlafstörungen	40
3. Meine Mutter wäre nicht einverstanden	67
4. Ich kann es nicht ertragen, dass sich George in Linda verliebt hat	77
5. Die Mieterhöhung	122
6. Willkommen bei Al-Anon!	135
7. Frank kommandiert mich herum	170
8. Meine Mutter manipuliert mich	178
9. Der Krebs hat mein Leben ruiniert	221
10. Meine Schwester, die Prostituierte	261
11. Meine Mutter hat mich zum Opfer gemacht	295
12. Mein Mann hätte mich nicht verlassen sollen	317
13. Ich bin minderwertig – und manche Leute sind besser als andere	354

14. Mein Vater hat mich missbraucht	377
15. Voller Angst und wütend auf Gott	420
<i>Nachwort</i> von Carol Williams	432
<i>Anhang</i>	435
Arbeitsblatt: Urteile über deinen Nächsten	440
<i>Themenindex</i>	443