

INHALT

Vorwort von Hubert Schwarz	7
Wie alles begann	9
Die Frage aller Fragen: Was ist Extremsport?	13
Die Frage nach dem Warum	18

DIE SPORTLER

Brigid Wefelnberg Die Abenteuer-Läuferin	36
Guido Kunze Das Extremsport-Multitalent	54
Beat Knechtle The King of Ultratriathlon	70
Frank Hülsemann Extremsportler im Dienste der Wissenschaft	88
Kurt Diemberger Eine lebende Legende	106
Ines Papert Extremklettern in Eis und Fels	120
Hannes Kraft Im freien Fall	136
Freya Hoffmeister The Woman in Black	150
Tom Sietas Atemlos zum Weltrekord	162
Stefan Schlett Ein Leben im Grenzbereich	176

WETTKÄMPFE

Marathon des Sables	198
Badwater Ultramarathon	202
Crocodile Trophy	204
RAAM Race Across America	206
Zürichsee-Schwimmen	208
Norseman Xtreme	212
DecaTriathlon	214
Ice Climbing Festival	216
Berliner Meisterschaft im Apnoetauchen	218
Sea Challenge Fyn	220
Bibliografie	222
Danksagung	223
Die Autorin	224
Bildnachweis	224