

Inhaltsverzeichnis

Einstimmung	8
und Dank	10
1. Das Projekt	11
Ausgangslage	11
Idee und Hintergründe	14
Zum Handbuch.....	20
2. Methodik	22
Protokollbogen.....	35
3. Aspekte.....	36
Abwechselnd im Mittelpunkt stehen	36
Affektivität und Emotionalität.....	37
Anlass zum Erzählen (Wortschatz).....	38
Ausdrucksbildung	39
Ausgleichen und Regulieren.....	40
Bewegung	40
Eine Wahl haben	41
Entspannung.....	41
Erforschen und Experimentieren	42
Geschichte.....	43
Gruppenspiel	43
Hemmungen überwinden.....	43
Initiative	44
Instrumente	45
Kommunikation und Integration.....	45
Konzentration.....	47
Musikhören	48
Nachahmen	49
Phantasie und Kreativität.....	49
Regression im Dienste der Entwicklung.....	49
Rollenspiel	50
Selbstwertgefühl stärken.....	52
Stimme	52

Subjektanbindung von Sprache	53
4. Spiele-Repertoire.....	54
Aprilwetter.....	54
Bewegung zur Musik.....	55
Chaosinsel – Ruheinsel.....	59
Das Trauminstrument	60
Das Vogelnest.....	61
Der kranke König	62
Der Quatschmachclown.....	64
Der Wasserkönig	65
Die regnende Wolke	67
Dirigierspiele	69
Eins – zwei – eins	71
Entspannungsgeschichten.....	72
Fingerpuppenspiele.....	76
Fingerspiele mit rhythmischen Sprechversen.....	78
Freie Improvisation zur Befindlichkeit	81
Glockenläuten.....	82
Indianersignale.....	84
Inselspiel	85
Instrumentendialoge	86
Lieder	87
Mach mal Pause.....	88
Meine Lieblingsgeschichte.....	89
Meine Sonne	90
Musikalische Reise	91
Musikhören	92
Namen rufen	94
Papageienspiel	96
Phantasiemaschine.....	97
Ratespiel	98
Rituale.....	99
Schattenspiel.....	103
Schatztruhe	104
Schutzhöhle	105

Setz-Dich.....	106
Situationslieder	107
Spaziergang der Königinnen und Könige.....	109
Sprachrohre	110
Tischtennisballspiele.....	112
Trolllied.....	113
Trollspiel.....	116
Trommeln mit Soli.....	117
Tummelei	119
Uhrenladen.....	121
Vulkanspiel	122
Zauberstab.....	124
5. Zentrierende Geschichten.....	125
5.1 Der Seelenvogel.....	127
5.2 Elmer.....	135
5.3 Mein lieber Schwan	139
Literaturverzeichnis.....	162
Buchveröffentlichungen zur Musiktherapie	168
Liste.....	170