

## Inhaltsverzeichnis

Einstimmung .....	8
und Dank .....	10
1. Das Projekt .....	11
Ausgangslage .....	11
Idee und Hintergründe .....	14
Zum Handbuch.....	20
2. Methodik .....	22
Protokollbogen.....	35
3. Aspekte.....	36
Abwechselnd im Mittelpunkt stehen .....	36
Affektivität und Emotionalität.....	37
Anlass zum Erzählen (Wortschatz).....	38
Ausdrucksbildung .....	39
Ausgleichen und Regulieren.....	40
Bewegung .....	40
Eine Wahl haben .....	41
Entspannung.....	41
Erforschen und Experimentieren .....	42
Geschichte.....	43
Gruppenspiel .....	43
Hemmungen überwinden.....	43
Initiative .....	44
Instrumente .....	45
Kommunikation und Integration.....	45
Konzentration.....	47
Musikhören .....	48
Nachahmen .....	49
Phantasie und Kreativität.....	49
Regression im Dienste der Entwicklung.....	49
Rollenspiel .....	50
Selbstwertgefühl stärken.....	52
Stimme .....	52

Subjektanbindung von Sprache .....	53
4. Spiele-Repertoire.....	54
Aprilwetter.....	54
Bewegung zur Musik.....	55
Chaosinsel – Ruheinsel.....	59
Das Trauminstrument .....	60
Das Vogelnest.....	61
Der kranke König .....	62
Der Quatschmachclown.....	64
Der Wasserkönig .....	65
Die regnende Wolke .....	67
Dirigierspiele .....	69
Eins – zwei – eins .....	71
Entspannungsgeschichten.....	72
Fingerpuppenspiele.....	76
Fingerspiele mit rhythmischen Sprechversen.....	78
Freie Improvisation zur Befindlichkeit .....	81
Glockenläuten.....	82
Indianersignale.....	84
Inselspiel .....	85
Instrumentendialoge .....	86
Lieder .....	87
Mach mal Pause.....	88
Meine Lieblingsgeschichte.....	89
Meine Sonne .....	90
Musikalische Reise .....	91
Musikhören .....	92
Namen rufen .....	94
Papageienspiel .....	96
Phantasiemaschine.....	97
Ratespiel .....	98
Rituale.....	99
Schattenspiel.....	103
Schatztruhe .....	104
Schutzhöhle .....	105

Setz-Dich.....	106
Situationslieder .....	107
Spaziergang der Königinnen und Könige.....	109
Sprachrohre .....	110
Tischtennisballspiele.....	112
Trolllied.....	113
Trollspiel.....	116
Trommeln mit Soli.....	117
Tummelei .....	119
Uhrenladen.....	121
Vulkanspiel .....	122
Zauberstab.....	124
<b>5. Zentrierende Geschichten.....</b>	<b>125</b>
5.1 Der Seelenvogel.....	127
5.2 Elmer.....	135
5.3 Mein lieber Schwan .....	139
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>162</b>
Buchveröffentlichungen zur Musiktherapie .....	168
<b>Liste.....</b>	<b>170</b>