

# Inhalt

<b>Danksagung</b> .....	<b>7</b>
<b>Einleitung</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Sinnsuche im Wandel</b> .....	<b>10</b>
Drei sich wandelnde Bereiche .....	10
Psychotherapien im Aufwind .....	11
Ausweitung der Sinnsuche in systemischer Therapie .....	14
Sinnsuche in der Familie – psychotherapeutisch angeleitet? .....	18
<b>2. Alltagssinn – Lebenssinn</b> .....	<b>21</b>
Was bedeutet Lebenssinn? .....	21
Sinnproduzenten – Sinnbewirtschafter .....	24
<b>3. Sinnsuche und Sinnfindung in der Nazizeit und danach</b> .....	<b>27</b>
Hitler als Sinnproduzent und Sinnbewirtschafter .....	27
Gründe für Hitlers Aufstieg .....	28
Das Erleben von Sinngemeinschaft als Gemeinschafts- oder Gesellschaftstherapie? .....	32
Unterschiedlicher Umgang mit der Last eines verlorenen Krieges .....	34
Ein Wandel, der uns weiterhin erstaunen lassen kann .....	36
<b>4. Psychoanalyse und Sinnsuche im Wandel?</b> .....	<b>38</b>
Ein Rückblick .....	38
Kontextvergessenheit – Kontextbewusstheit .....	41
Unterschiede der Sichten, die einen Unterschied machen ..	43
Mehr zu Unterschieden der Sichten, die einen Unterschied machen können .....	46
<b>5. Konflikte der Sichten –     Versöhnung der Sichten?</b> .....	<b>54</b>
Unterschiedliche und doch analoge Linseneinstellungen ...	54
Sinnsuche im Prozess der bezogenen Individuation .....	56
Individuation mit – Individuation gegen .....	57

<b>6. Zur Eltern-Kind-Beziehung in heutiger Zeit</b> .....	<b>58</b>
Bezogene Individuation in der frühen Mutter-Kind-Beziehung .....	58
<b>7. Zur Sinnsuche im Jugendalter</b> .....	<b>63</b>
Herausforderungen für heutige Jugendliche .....	63
Magersucht: Beispiel für Wandel in Sinnsuche und Psychotherapie .....	64
<b>8. Sinnfindung durch Loyalitätsbände?</b> .....	<b>74</b>
Wie nachhaltig wirkt Familienloyalität? .....	74
<b>9. Zur Suche nach Lebenssinn in der Mitte des Lebens</b> .....	<b>78</b>
Gegensätze ziehen sich an und stoßen sich ab .....	78
Delegationen als Wegweiser auf der Suche nach Lebenssinn .	82
<b>10. Zur Suche nach Lebenssinn im Alter</b> .....	<b>88</b>
Altwerden in heutiger Zeit .....	88
<b>11. Kontextbewusste Freiheit: Grundlagen und Grenzen</b> .....	<b>94</b>
Zwei wegweisende Einstellungen unserer erkennenden Linse .....	94
Zum Erbe Batesons .....	95
Zum Erbe Hegels .....	98
Liebende Gegenseitigkeit – Grundlagen und Gefährdungen .	101
Emotionales Bewegtsein und reflektierende Vernunft .....	103
Weitere innovative Ansätze .....	109
Eine Längssicht kann auch schmerzen .....	116
Zur Sinnfindung in Gruppenprozessen .....	118
Therapie durch Anstoß oder Ausschaltung von Emotionen? .	121
Zur Sinnfindung durch Familienstellen .....	125
<b>12. Eine vorläufige Bilanz</b> .....	<b>129</b>
Mit noch mehr Fragen .....	129
<b>13. Fazit und Ausblick – Forderungen nach Autonomie</b> .....	<b>136</b>
Zwei Szenarien, in denen Autonomie gefordert ist .....	136
Zwei Institutionen im Wandel .....	138
<b>Literatur</b> .....	<b>144</b>
<b>Über den Autor</b> .....	<b>148</b>