

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Widmung | 7 |
| Vorwort | 9 |
| Kapitel 1 | |
| Endlich leben - mein Lebensmotto | 13 |
| Kapitel 2: | |
| Das Hospiz zum heiligen Franziskus und das Projekt „Endlich leben“ | |
| „Meine Prioritäten haben sich verändert“ | 16 |
| Zuwendung bis ans Lebensende | 20 |
| Wie die Anspannung immer mehr weicht | 21 |
| Ein Tag, der das Leben verändert hat | 24 |
| Immer weniger Leute reden über den Tod | 25 |
| Meine eigenen Erfahrungen im Franziskus-Hospiz | 26 |
| Auf dem letzten Wege | 28 |
| In Würde leben bis zuletzt | 30 |
| Was tun, wenn man bald sterben wird? | 30 |
| Ein letztes Mal auf Schalke | 31 |
| Kapitel 3: | |
| Aus eigener Erfahrung | |
| Er verhielt sich ganz normal | 34 |
| Rosi, eine Sterbende | 35 |
| Der Tod meiner Nachbarin | 36 |
| „Ich werde nächstes Mal wieder hinfahren“ | 37 |
| „Das war ein schlimmer Anblick“ | 39 |
| Erleichterung nach stundenlanger Ungewissheit | 40 |
| Sie ist zu früh von unserer Welt gegangen | 41 |
| Wie geht man damit um? | 42 |
| Dann war alles vorbei | 43 |
| Ich vermisse meinen Opa sehr | 44 |
| Und die Decke lag über ihr | 45 |
| Kapitel 4: | |
| Tod und Trauer | |
| Trauer macht den Schmerz weit schlimmer | 46 |
| Jeder Tag ist ein neuer Tag | 47 |
| Den Prozess des Sterbens annehmen | 47 |

| | |
|---|----|
| Gehört der Tod wirklich zum Leben dazu? | 48 |
| Ein Himmel aus Wolkenhäusern | 49 |
| „Tschüss, Omi!“ | 50 |

Kapitel 5:

Schüler im Dialog

| | |
|---|----|
| „Es ist schwer, die Welt früher als andere verlassen zu müssen“ | 53 |
| Dankbar für eine schöne Zeit | 55 |
| „Das Sprechen über den Tod ist normal“ | 56 |
| „Begegnungen, die mich sehr mitgenommen haben“ | 58 |
| „Manchmal muss ich weinen“ | 60 |
| „Du musst einen guten Draht zu Menschen haben“ | 61 |
| Die schlimmste denkbare Veränderung | 62 |

Kapitel 6:

Der Suizid

| | |
|---|----|
| Da ist immer ein Ausweg | 64 |
| Können Freunde besser helfen? | 65 |
| Endstation Selbstmord | 67 |
| „Ich hatte auf nichts mehr Lust“ | 70 |
| Springen. Fliegen. Fallen. | 72 |
| Sie sprang, um zu fliehen | 75 |
| Engel können fliegen | 76 |
| Eine feste Entscheidung | 78 |
| Vielleicht habe ich doch einen Fehler gemacht | 80 |
| Selbstmord ist keine Lösung | 83 |

Kapitel 7:

Bestattungskultur

| | |
|---|----|
| „Ich bin in den Beruf hineingewachsen“ | 85 |
| „Der Tod gehört für mich zum Alltag“ | 86 |
| Wie sag´ ich es meinem Sohn? | 88 |
| Dem Friedhof mehr Attraktivität verleihen | 90 |
| Mtu ni watu - Das sind Menschen | 91 |
| Und der Sarg war wieder „einsatzbereit“ ... | 92 |

Kapitel 8:

Die Todesstrafe

| | |
|-------------------------------------|----|
| Viele verschiedene Methoden | 96 |
| „Zivilisiert“ oder „unzivilisiert“? | 97 |

| | |
|--|-----|
| Erzwungene Geständnisse | 100 |
| Bald sahen sie aus wie zwei rote Säcke | 101 |

Das Projekt „Bestattungskultur“ der Wolfgang-Borchert-Gesamtschule
Bildteil 103

Kapitel 9:

Amokläufe an Schulen

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Die Ursachen sind schwer zu benennen | 121 |
| „Es tut mir leid, Mama“ | 123 |

Kapitel 10:

Sterbehilfe und Patientenverfügung

| | |
|----------------------------------|-----|
| Was ist der richtige Weg? | 126 |
| Eine lebenswichtige Entscheidung | 127 |

Kapitel 11

Leben nach dem Tod

| | |
|---|-----|
| Was ist der Tod? | 129 |
| Sterbebegleitung - die letzten Tage vor dem Tod | 131 |
| „Wir werden ganz nahe bei Gott sein“ | 132 |
| Der Tod | 133 |
| Nicht alle glauben an die Auferstehung | 134 |
| Ziel ist die Zusammenkunft mit Gott | 140 |
| Einblicke ins Jenseits | 141 |
| Jenseits der Kulturen | 143 |
| „Das irdische Leben ist ein falsches Dasein“ | 145 |

Kapitel 12

Tod in der Literatur

| | |
|--|-----|
| Der Krieg und der Tod sind beste Freunde, oder doch nicht? | 147 |
| Wie Tiere mit Trauer umgehen | 149 |
| Mit Kraft, Mut und Liebe die Krankheit durchstehen | 150 |

Kapitel 13

Kurzgeschichten zum Tod

| | |
|--|-----|
| Mein Ein und Alles | 155 |
| Our last day together | 156 |
| Schlittenfahrt in den Tod | 160 |
| Auf der Suche nach dem richtigen Weg | 162 |
| Ein Tag, der mein Leben total veränderte | 162 |

| | |
|---|-----|
| Ein helles Licht fiel vom Himmel | 163 |
| Die Beerdigung von Jasmins Opa | 166 |
| Als ich noch lebte... | 168 |
| Sterben und Beisetzung meines toten Bruders Arian | 171 |
| Kapitel 14: | |
| Gedichte über den Tod | 175 |
| Nachwort | 180 |
| Die Projektteilnehmer | |
| Schulen | 182 |
| Hospiz zum hl. Franziskus | 183 |
| Das Projektteam „Zirkel“ | 184 |
| Der Projektleiter | 184 |