

# Inhalt

- 6 **Vorwort der Herausgeber**
- 7 **Einleitung**
- 9 **Eiszeiten schufen das Land**  
Naturräumliche Grundlagen der Großlandschaften
- 31 **Einflussnahme des Menschen**  
Von der Urlandschaft zur Kulturlandschaft
- 53 **Vom Waldland zum Kulturland**  
Das heutige Vegetations- und Landschaftsbild
- 95 **Unterwegs im Westen des nordwestdeutschen Tieflands**  
EXKURSION 1
- 96 **Leitbild für Natur- und Landschaftsschutz**  
Gewässer und Heiden am „Heiligen Meer“  
EXKURSION 2
- 122 **Einzigartig in Europa**  
Die Ems und Gewässer im Emsland  
EXKURSION 3
- 136 **Schaurig ists übers Moor zu gehen**  
Die Moorlandschaften des Emslandes  
EXKURSION 4
- 149 **Blick zurück in die Vergangenheit**  
Die Hudelandschaften Nordwestdeutschlands  
EXKURSION 5
- 178 **Urwald in Niedersachsen?**  
Altwälder und alte Waldstandorte  
EXKURSION 6
- 195 **Science und Straße**  
Der Hümmling als historische Kulturlandschaft  
EXKURSION 7
- 216 **Stolze Bauern, Klöster und alte Höfe**  
Klassische Folge der glazialen Serie im Artland  
EXKURSION 8
- 223 **Erbe der Eiszeit**  
Dümmer und Diepholzer Moorniederung  
EXKURSION 9
- 239 **Abenteuer Archäologie**  
Kalkriese und die Varusschlacht im Osnabrücker Land
- 250 **Glossar**
- 251 **Literaturverzeichnis**