

- 6 **Vorwort**
- 8 **Einführung**
- 11 **Rätsel Autoimmunkrankheiten**
- 12 **Was sind Autoimmunkrankheiten?**
- 12 **Wie verlaufen Autoimmun-  
erkrankungen?**
- 13 **Wen treffen die Erkrankungen?**
- 14 **Ursachen aus Sicht der konventio-  
nellen Medizin**
- 17 **Die Sicht der Ganzheitsmedizin**
- 17 **Wer oder was ist mein Selbst?**
- 26 **Ganzheitliche Ideen zu den Ursachen**
- 29 **Die eigene Biografie**
- 30 **Das Immunsystem – Wunderwerk  
der Natur**
- 31 **Die Aufgaben des Immunsystems**
- 34 **Ablauf einer Immunreaktion**
- 35 **Wie entwickelt sich das Immunsystem?**
- 36 **Das Immunsystem und die Seele**
- 37 **Das Immunsystem und der Geist**
- 37 **Die Dreigliederung des Immunsystems**
- 41 **Autoimmunkrankheiten –  
ein Überblick**
- 42 **Die Diagnose: oft ein langer Weg**
- 42 **Wie geht der Arzt vor?**
- 48 **Die Autoimmunerkrankungen**
- 48 **So finden Sie sich zurecht**
- 51 **Autoimmunhepatitis**
- 53 **Primär biliäre Zirrhose**
- 55 **Primär sklerosierende Cholangitis**
- 56 **Hashimoto-Thyreoiditis und Morbus  
Basedow**
- 60 **Autoimmunpankreatitis**
- 62 **Morbus Crohn**

65	Colitis ulcerosa	107	Autoimmunerkrankungen behandeln
67	Zöliakie	108	Die beste Therapie: konventionell, ganzheitlich und mit Eigeninitiative
68	Special: Außenwelt trifft auf Innenwelt	110	Konventionelle Medizin – die Linderung der Symptome
70	Psoriasis	111	Medikamente – effektiv, aber mit Nebenwirkungen
73	Rheumatoide Arthritis	117	Physiotherapie – Bewegung und heilende Reize
80	Bechterew-Krankheit	119	Rehabilitation – ambulant oder stationär
82	Multiple Sklerose	121	Special: Hydrotherapie: heilsames Wasser
85	Sjögren-Syndrom	122	Ganzheitliche Medizin – den Menschen in seiner Ganzheit im Blick
88	Systemischer Lupus erythematoses	123	Begeben Sie sich auf Schatzsuche
91	Sklerodermie	124	Medikamente aus den Naturreichen
94	Special: Entzündung versus Sklerose	134	Ernährungstherapie – Heilkraft aus der Nahrung
95	Sharp-Syndrom	139	Äußere Anwendungen – Wickel, Kompressen & Co
95	Arteriitis temporalis und Polymyalgia rheumatica	141	Künstlerische Therapien – sich selbst erleben
98	Takayasu-Arteriitis	146	Psychotherapie – Fragen auf den Grund gehen
100	Kawasaki-Syndrom	148	Traumatherapie – Suche nach tieferen Ursachen
101	Wegener-Granulomatose	149	Special: Biografiearbeit – der rote Faden
103	Churg-Strauss-Syndrom	151	Was kann ich sonst noch tun?
104	Purpura Schoenlein-Henoch	151	Körperliche Ebene: Das tut gut
		154	Seelische Ebene: denken, fühlen, wollen
		156	Geistige Ebene
		160	Literatur
		160	Adressen
		161	Register