

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

ERSTER TEIL:

Erläuterungen.....	15
--------------------	----

Erstes Kapitel.....	17
---------------------	----

1. Was sind *geistliche* Übungen? 17
2. Der Grundriss der geistlichen Übungen und zentrale Gesichtspunkte zum Verständnis des Gesamtverlaufs der Exerzitien. 19
3. Die Rolle des Exerzitienbegleiters: *Nabenfunktion*. 25
4. Zur Erschließung und Vorlage biblischer Texte in der Exerzitienbegleitung 32

Zweites Kapitel.....	37
----------------------	----

Zum Einstieg in die geistlichen Übungen
„Prinzip und Fundament“ (*Exerzitienbuch* = EB 23)

1. Hinführung..... 37
2. Der Text des Exerzitienbuches 38
3. Erläuterungen zum Text 39
4. Zusammenfassende Übersicht 46

Drittes Kapitel.....	49
----------------------	----

Zur Umkehrphase *Die Übungen der Ersten Woche: EB 45 – 90*

1. Die erste Übung der Ersten Woche: EB 45 – 54 52
2. Die zweite Übung der Ersten Woche: EB 55 – 61 65
3. Die dritte Übung der Ersten Woche: EB 62 – 63..... 71
4. Die vierte Übung der Ersten Woche: EB 64..... 74
5. Die fünfte Übung der Ersten Woche: EB 65 – 71 75

Viertes Kapitel	81
Zur Hauptphase	
<i>Die Übungen der Zweiten Woche: EB 91 – 169</i>	
Drei Übersichten über die Gebetsübungen und die Struktur der Zweiten Woche	
1. Die Erwägung (<i>consideración</i>) über die Parabel vom Ruf des Königs: EB 91 – 99	86
Zur Bildwelt der Parabel	
Zusammenfassende Übersicht	
2. Die Betrachtung über die Menschwerdung: EB 101 – 109	102
Zur Bildwelt der Betrachtung über die Menschwerdung	
3. Die Betrachtung über die Geburt: EB 110 – 117	112
Zur Bildwelt der Betrachtung über die Geburt	
4. Die Meditation über zwei „Banner“: EB 136 – 148	116
Zusammenfassende Übersicht	
5. Die Meditation über die drei Arten von Menschen: EB 149 – 157	126
6. <i>Zur geistlichen Unterscheidung in den Exerzitien:</i> Die Regeln zur „Unterscheidung der Geister“ I EB 313 – 327 und II: EB 328 – 338	133
7. Über die drei Weisen der „Demut“: EB 164 – 168	156
8. <i>Zur Entscheidungsfindung in den Exerzitien:</i> Die Wahlregeln: EB 169 – 189; 163	164
 Fünftes Kapitel	 185
Das Paschamysterium in den Exerzitien: Zur Dritten und Vierten Exerzitienwoche	
 <i>Die Übungen der Dritten Woche: EB 190 – 209 und 289 – 298</i>	 186
1. Die erste Übung der Dritten Woche: EB 190 – 199; 289	189
2. Die zweite Übung der Dritten Woche: EB 200 – 207; 290 – 291	195

<i>Die Übungen der Vierten Woche: EB 218 – 229 und 299 – 312</i>	202
1. Die erste Übung der Vierten Woche: EB 218 – 229; 299	204
2. Die Kontemplation, um Liebe zu erlangen: EB 230 – 237	211

Sechstes Kapitel 221

„Sentire cum ecclesia“ (Fühlen mit der Kirche)

Die Regeln zur kirchlichen Gesinnung: EB 352 – 370

1. Hinführung zum geschichtlichen Hintergrund ihrer Entstehung	221
2. Der Text des Exerzitienbuches	224
3. Zusammenhang der Regeln mit den geistlichen Übungen	227
4. Anmerkungen zum Verständnis der Regeln	228

ZWEITER TEIL:

Handreichungen für die Begleiteten 235

1. Zum Einstieg in die Exerzitien	239
Offenheit und Verfügbarkeit	241
Wie meditiere ich einen biblischen Text?	243
Ausrichtung allen Mühens um das Gebet	247
Einige Hinweise zur Abfolge der Gebetszeiten und zu den verschiedenen geistlichen Übungen (Gebetsarten) im Verlauf eines Exerzitientages	251
Die „Anwendung der Sinne“ – eine Übung am Abend eines jeden Tages	254
2. Zu den einzelnen Phasen des Exerzitienprozesses	257
Prinzip und Fundament EB 23	259
Umkehr in den Exerzitien	267
Tagesrückblick oder: <i>Das Gebet der liebenden Aufmerksamkeit</i>	269
Die Parabel vom Ruf des Königs: EB 91 – 99	272
Die Hauptphase der Exerzitien:	
Die Geheimnisse des Lebens Jesu	280

Die Betrachtung über das Geheimnis der Menschwerdung: EB 101 – 109	281
Die Betrachtung über die Geburt: EB 110 – 117	285
Schriftbetrachtung nach Ignatius von Loyola.	289
Die Meditation über die zwei Bereiche („Banner“): EB 136 – 148.	293
Die Meditation über die drei Arten von Menschen: EB 149 – 157	298
„Unterscheidung der Geister“/Geistliche Unterscheidung in einem Entscheidungsprozess – eine Grundorientierung	302
Zur Einstimmung auf die „Wahl“ (vgl. Die drei Weisen der „Demut“: EB 164 – 168)	304
Entscheidungsfindung in den Exerzitien („Wahl“) – Eine Orientierung für die Zeit der ruhigen Überlegung (EB 177 – 188)	306
Die Geheimnisse der Passion Jesu in den Exerzitien.	312
Die Erscheinungen des Auferstandenen in den Exerzitien	315
Die Kontemplation, um Liebe zu erlangen: EB 230 – 237	318
 Ausführliches Nachwort für die Zeit nach den Exerzitien	 321
 Anmerkungen	 331
 Literatur	 335