

# INHALT

<b>Kapitel 1</b>	<b>Konzept der Ballschule: ein ABC für Spielanfänger</b>	<b>7</b>
	Einführung .....	8
	Allgemeine Ziele: Ganzheitliche Entwicklungsförderung.....	11
	Konkrete Ziele: Spielerische Basiskompetenzen .....	14
	Definition „spielerische Basiskompetenzen“ .....	14
	Auswahl spielerischer Basiskompetenzen.....	15
	<i>Taktische Basiskompetenzen</i> .....	15
	<i>Koordinative Basiskompetenzen</i> .....	16
	<i>Technische Basiskompetenzen</i> .....	18
	Inhalte: Bausteine der Sportspiele .....	20
	Taktikbausteine .....	23
	Koordinationsbausteine .....	24
	Technikbausteine .....	24
	Methoden: Baustein-Spiele und Baustein-Übungen .....	26
	Baustein-Spiele.....	26
	<i>Was sind Baustein-Spiele?</i> .....	26
	<i>Implizites Lernen</i> .....	27
	<i>Spielerische Erfahrungssammlung und     Kreativitätsentwicklung</i> .....	29
	<i>Gestaltungsregeln für Baustein-Spiele</i> .....	33
	Baustein-Übungen.....	33
	<i>Übungen für Koordinationsbausteine</i> .....	34
	<i>Übungen für Technikbausteine</i> .....	35
	Nachfolgekonzpte .....	36
	Zielgruppen und Projekte .....	38
	Zusammenfassung.....	43

<b>Kapitel 2</b>	<b>Taktische Basiskompetenzen: Baustein-Spiele</b>	<b>45</b>
	Einführung .....	46
	Zeichenlegende und Darstellungsform .....	47
	Die Spiele-Sammlung .....	49
	Anbieten und Orientieren .....	49
	Ballbesitz individuell sichern .....	55
	Ballbesitz kooperativ sichern .....	62
	Überzahl individuell herauspielen .....	68
	Überzahl kooperativ herauspielen .....	75
	Lücke erkennen .....	81
	Abschlussmöglichkeit nutzen.....	89
<b>Kapitel 3</b>	<b>Koordinative Basiskompetenzen: Baustein-Übungen</b>	<b>97</b>
	Einführung .....	98
	Zeichenlegende und Darstellungsform .....	103
	Die Übungssammlung .....	104
	Ballgefühl.....	104
	Zeitdruck .....	110
	Präzisionsdruck .....	120
	Komplexitätsdruck .....	130
	Organisationsdruck .....	140
	Variabilitätsdruck .....	150
	Belastungsdruck .....	160
<b>Kapitel 4</b>	<b>Technische Basiskompetenzen: Baustein-Übungen</b>	<b>167</b>
	Einführung .....	168
	Die Übungssammlung .....	169

Flugbahn des Balles erkennen.....	169
Mitspielerpositionen / -bewegungen erkennen.....	176
Gegenspielerpositionen / -bewegungen erkennen .....	184
Laufweg zum Ball bestimmen.....	192
Spielpunkt des Balles bestimmen.....	199
Ballbesitz kontrollieren .....	207
Ballabgabe kontrollieren .....	214

**Literatur****222**