

# Inhalt

Vorwort . . . . .	1	7. Wie alles anders wird – auch für die Angehörigen! . . . . .	18
Einleitung . . . . .	3	8. Wer hilft den Angehörigen? . . . . .	20
1. Woran erkenne ich eine demenzielle Erkrankung? . . . . .	5	9. Was sind niedrigschwellige Hilfe- und Betreuungsangebote? . . . . .	23
2. Wie wird eine ärztliche Diagnose erstellt? . . . . .	7	10. Mit komplementären Diensten für den Alltag ein „betreutes Wohnen zu Hause“ . . . . .	25
3. Was kann ich zur Vorbeugung tun? . . . . .	8	11. Neue Wohn- und Pflegekonzepte für Demenzkranke . . . . .	29
4. Was hilft dem Kranken? . . . . .	9		
5. Wie kann ich mir selbst helfen? . . . . .	12		
6. Wer hilft mir, wenn ich nicht mehr weiter weiß? . . . . .	14		