

Inhalt

Vorwort	1	7. Wie alles anders wird – auch für die Angehörigen!	18
Einleitung	3	8. Wer hilft den Angehörigen?	20
1. Woran erkenne ich eine demenzielle Erkrankung?	5	9. Was sind niedrigschwellige Hilfe- und Betreuungsangebote?	23
2. Wie wird eine ärztliche Diagnose erstellt?	7	10. Mit komplementären Diensten für den Alltag ein „betreutes Wohnen zu Hause“	25
3. Was kann ich zur Vorbeugung tun?	8	11. Neue Wohn- und Pflegekonzepte für Demenzkranke	29
4. Was hilft dem Kranken?	9		
5. Wie kann ich mir selbst helfen?	12		
6. Wer hilft mir, wenn ich nicht mehr weiter weiß?	14		