

Inhalt

Vorwort von John Thie	9
Teil I: Tauchgang unter den Schädelfelsen	
Kapitel 1: In die Tiefe tauchen	11
Wie ein Floß auf dem Ozean	28
Auf sicherem Boden	32
Kapitel 2: Was ist Kinesiologie?	41
Die Ursprünge	41
Applied Kinesiology	45
Chi – das grundlegende Konzept	47
Yin und Yang	50
Touch for Health	54
Clinical Kinesiology	55
Weitere kinesiologische Systeme	56
Die Regeln des Unterbewußtseins	59
Überleben hat Vorrang	60
Die Schnittstelle Muskeln-Emotionen	61
Emotionalen Streß lösen	62
Erfahrungen mit der Kinesiologie	64
Eine Methode mit großer Wirkungsbreite	66
Teil II: Wie das Gehirn voll funktionsfähig wird	
Einleitung	69
Kapitel 3: Erkundung eines Wunderlandes	70
Die Komplexität des Gehirns	70
Das Neuron, mit dem alles beginnt	71
Das Gehirn als dreischichtige Struktur	76
Die Hierarchie im Gehirn	78
Das Kleinhirn	79
Der Kortex	80
Landkarten des Kortex	82
Wichtige Felder für Wahrnehmung und Verarbeitung	85
Die kortikalen Säulen	87
Weißer und graue Substanz	89
Die Ursprünge des Unterbewußten	95
Das limbische System	103
Kapitel 4: Die bemerkenswerte Kapazität des Gedächtnisses	111
Die neurale Grundlage des bewußten Gedächtnisses	113
Belohnung und Bestrafung	117

Formen des bewußten Gedächtnisses	120
Erinnerungen: Reproduktion oder Neuschöpfung?	128
Erinnerungen: zuverlässige Rekonstruktionen?	130
Unterbewußte Erinnerungen	131
Zweierlei Wahrnehmungs- und Gedächtnissysteme	135
Assoziationsreaktionen	140
Auslöser für Erinnerungen	142
Kapitel 5: Das Wunder des Lernens	144
Der Prozeß des Lernens	145
Linke und rechte Hemisphäre – Gehirndominanz	146
Logik- und Gestaltverarbeitung	148
Das Konzept der Leitfunktionen	152
Blockaden in der mentalen Verarbeitung	154
Die Notwendigkeit der Integration der Leitfunktionen	157
Kapitel 6: Grundmuster von Dysfunktionen	158
Die Hauptarten von Logik- und Gestalt-Leitfunktionen	158
Wenn Leitfunktionen nicht zugänglich oder nicht integriert sind	163
Gestalt Dominanz in der mentalen Verarbeitung	164
Logikdominanz in der mentalen Verarbeitung	165
Eingeschränkter Zugang zu Gestalt- und Logikfunktionen	166
Mangelhafte Integration von Logik- und Gestaltverarbeitung	167
Die Streßspirale	169
Kapitel 7: Gehirnintegration – der optimale Zustand für Lernen	172
Die Choreographie der Gedanken	173
Der Faktor Streß	175
Das Corpus callosum, das wichtigste Integrationsmedium	176
Weitere Integrationskanäle	181
Die Rolle der unterbewußten Verarbeitungszentren	182
Kapitel 8: Gehirnintegration – Selbsthilfe bei leichten Störungen	185
Akupressur	186
Bewegung und das Gehirn	189
Bewegung und Denken	192
Bewegung und Sinneswahrnehmung	193
Bewegung und Aufmerksamkeit	195
Selbsthilfe für ein desintegriertes Gehirn	197
Akupressurtechniken	198
Körperübungen	207
Emotionalen Streß lösen	215

Kapitel 9: Gehirnintegration – professionelle Interventionstechniken	220
Die Evolution eines neuen kinesiologischen Paradigmas	220
Organische Gehirnschädigungen	222
Funktionelle Störungen	223
Das Spezialprogramm für Lern- und Teilleistungsstörungen: LEAP	226
LEAP in der Praxis	227
Gehirnintegration unter dem Mikroskop	233
Hyperaktivität und LEAP	237
LEAP – ein Sprung in die Zukunft	240
Die Erfolgsspirale	241
Kapitel 10: Umweltfaktoren, die das Gehirn beeinflussen können	243
Faktoren des „inneren Milieus“	243
Versorgung mit Wasser	243
Ernährung	245
Allergien oder Überempfindlichkeit	254
Candidiasis	260
Faktoren der äußeren Umwelt	265
Elektromagnetische Strahlung	265
Mobiltelefone	267
Fernseh- und Computerbildschirme	268
Geräte zum Neutralisieren elektromagnetischer Strahlung	271
Anatomische und physiologische Faktoren	272
Augenmuskelbalance	272
Deformierter Gaumen	273
Engstehende Zähne	274
Nachwort	277
Quellenverzeichnis	279
Anhang	
Zuordnung von Meridianen, Muskeln, Organen/Drüsen und Emotionen	295
Adressenverzeichnis	297
Stichwortverzeichnis	301
Über die Autoren	303