

Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort	8
2	Vorwort des Herausgebers	10
3	Prostatakarzinom	11
3.1	Medizinische Grundlagen zum Prostatakarzinom	11
3.2	Medizinische Behandlungsmöglichkeiten des Prostatakarzinoms	14
3.3	Die uroonkologische Rehabilitation	16
4	Stand der Forschung zur Kontinenzentwicklung und zur Lebensqualität nach radikaler Prostatektomie	18
4.1	Grundlagen	18
4.2	Inkontinenz nach radikaler Prostatektomie	19
4.2.1	Messung der Inkontinenz	19
4.2.2	Interventionsstudien zur Inkontinenz / Kontinenz	22
4.2.3	Prädiktoren für den zeitlichen Verlauf der Kontinenzgewinnung	28
4.3	Sexualität nach radikaler Prostatektomie	30
4.4	Lebensqualität nach radikaler Prostatektomie	32
5	Das interdisziplinäre Kontinenztraining	37
5.1	Die physiotherapeutische Module des interdisziplinären Kontinenztrainings	37
5.2	Die psychologischen Module des interdisziplinären Kontinenztrainings	40
5.2.1	Organisation der Gruppenmodule	40
5.2.2	Inhaltliche Struktur der begleitenden psychologisch-physiotherapeutischen Gruppen	41
5.2.3	Wirkungsweise der psychologisch-physiotherapeutischen Gruppensitzungen	47
5.3	Die medizinischen Module der interdisziplinären Rehabilitandenbetreuung	47
5.3.1	Organisation der medizinischen Module	47
5.3.2	Vortrag Prostatakarzinom	48
5.3.3	Therapie der erektilen Dysfunktion	49
5.3.4	Visiten	49

6.	Empfehlungen für die Fortführung der kontinenzfördernden Maßnahmen	51
6.1.	Kontinenztraining/ Beckenbodentraining - Eine Hilfe zur Selbsthilfe	51
6.2.	Heimprogramm	53
7	Methoden und Ergebnisse der Forschungsstudie zu den Effekten des interdisziplinären Kontinenztrainings	55
7.1	Zusammenfassung	55
7.2	Methoden	57
7.3	Ziele	59
7.4	Zielkriterien	60
7.5	Fallzahlbestimmung	61
7.6	Randomisierung	62
7.7	Verblindung	62
7.8	Statistische Methoden	62
7.9	Ergebnisse	64
7.9.1	Ein- und Ausschlüsse	64
7.9.2	Teilnehmercharakteristika zu Beginn der Studie	65
7.9.3	Anzahl der ausgewerteten Teilnehmer	67
7.10	Ergebnisse zur Inkontinenz	68
7.11	Ergebnisse zur Lebensqualität	74
7.12	Ergebnisse zur psychischen Befindlichkeit	76
7.13	Ergebnisse zur Bedeutung der Inkontinenz im Alltag	79
7.14	Ergebnisse zur Motivation und Kausalattribution zur Kontinenzgewinnung	80
7.15	Ergebnisse zur Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit und der Alltagsaktivitäten	81
7.16	Einflussfaktoren auf die Kontinenzgewinnung: Prädiktoren für die Effektivität	82
7.17	Unerwünschte Wirkungen	86
7.18	Diskussion der Ergebnisse	87
7.18.1	Inkontinenz / Kontinenz	88
7.18.2	Lebensqualität	89
7.18.3	Sexualität	90
7.18.4	Psychische Befindlichkeit	91
7.18.5	Erwerbstätigkeit	92
7.19	Generalisierbarkeit	93
7.20	Bewertung der Evidenz	93
7.20.1	Harninkontinenz	96
7.20.2	Lebensqualität	99

7.20.3	Sexualität	102
7.20.4	Weitere Parameter	103
7.21	Schlussfolgerung	103
7.22	Ausblick	104
8	Literatur	106
9	Anhang	115