

Inhalt

1 Einleitung	8
2 Wie verbreitet ist Computerspielsucht? ...	14
Studien zur Computerspielabhängigkeit	15
Was machen Kinder und Jugendliche in ihrer Freizeit?	20
Wann nimmt das Computerspielen überhand? ...	37
Woran erkenne ich die Gefahr der Computerspielsucht?	41
Wie groß ist die Gefahr, zum „Computerspieljunkie“ zu werden?	43
3 Virtuelle Gewalt in virtuellen Welten – reale Gewalt in realer Welt?	50
Wie wirkt Gewalt?	51
4 Wie können Eltern problematischem Computerspielen vorbeugen?	58
Ab wann darf mein Kind Computerspiele spielen?	58
Wie lange sollte ein Kind/Jugendlicher am Computer spielen?	62
Im Spiel vergessen Kinder die Zeit	65
Nicht päpstlicher als der Papst sein	66

Was fasziniert Kinder und Jugendliche an Computerspielen?	68
Im Spiel das Unmögliche möglich machen	74
Ich habe doch überhaupt keine Ahnung, was mein Kind spielt	77
Kinder und Jugendliche legen den Fokus nicht unbedingt auf die Gewalt	80
Welche Spiele sind empfehlenswert?	84
Welche Spielgenres gibt es?	85
Starke Kinder werden nicht süchtig	96
Ein demokratischer Erziehungsstil macht starke Kinder	97
Ihr Kind braucht Ihre Unterstützung, um ein starkes Kind zu werden	104
Teufelskreis Schulversagen	106
Exkurs: Einsatz von Computerspielen in der Schule	109
Im Kleinkind- und Grundschulalter sind Sie das wichtigste Vorbild für Ihr Kind	113
Computerspiele sind kein Babysitter	116
Computerspielentzug als Strafe?	119
Wann kann Computerspielentzug eine angemessene Strafe sein?	122
Starke Kinder werden keine Gewalttäter	123
Entwicklung eines stabilen Normbewusstseins	123
Mobbing macht Kinder schwach	127
Auch Freunde sind Lernmodelle	128

In den Medien, in Filmen und Computerspielen finden Kinder ebenfalls Lernmodelle	133
Welche Werte, Normen, Vorurteile und Typisierungen kennzeichnen Spieltypen?	134
Warum sind insbesondere Jungen von Gewaltspielen so fasziniert?	135
Freizeit mit Eltern	136
Nicht-mediale Freizeit	137
Mediale Freizeit	142
Nutzen Sie die Kompetenzen Ihres Kindes	144
So sind Sie ein guter Pädagoge!	147
5 Ausblick und Hilfsangebote	153
Literatur- und Quellenangaben	157
6 Nachbetrachtung: Gewalt in Medien	158