

Inhalt

Vorwort	4
Die besten Übungen für das Putting-Grün	8
Die meisten Schläge einer Golfrunde tätigen Spieler auf dem Grün. Damit die Bälle auf dem Übungsgrün nicht einfach eingelocht werden, werden Ihnen die 19 Übungen in diesem Kapitel mehr Spaß und Abwechslung auf dem Putting-Grün bieten.	
Die besten Übungen für das Chipping-Grün	50
Mit einem guten Chip kann man den Score am Loch noch retten. Wichtig: Benutzen Sie Ihre eigenen Bälle, um das Chippen zu üben. Lernen Sie mit Hilfe der 8 Übungen, Ihren Score zu verbessern.	
Die besten Übungen für den Bunker	68
Auch der Bunkerschlag ist ein Schlag wie jeder andere auf dem Platz. Vergessen Sie nicht, auch diese Schläge zu üben. Die 5 Trainingsvorschläge in diesem Kapitel zeigen, wie es gehen kann.	
Die besten Übungen für das Pitching-Grün	80
Der Pitch, ein wichtiger Annäherungsschlag – vor allem an Par-5-Löchern. Die 5 Übungen in diesem Kapitel helfen Ihnen, auch schwierige Distanzen demnächst sicher zu meistern.	
Die besten Übungen für die Driving Range	92
Grundlage des Golfspiels ist ein solider Golfschwung. Damit Sie nicht nur sinnlos einen Ball nach dem anderen schlagen, finden Sie in diesem Kapitel 13 Vorschläge für ein variables Training.	
Danksagung	128
Über den Autor	128
Zum Weiterlesen und Weiterklicken	129
Register	130
Impressum	133