

# Inhalt

## 1

<b>Einführung</b> . . . . .	9
Die Interpersonelle Psychotherapie – ein kurzer Überblick . . . . .	9
Die Anwendung der IPT zur Behandlung von Depressionen . . . . .	11
Spezifische Eigenschaften der Interpersonellen Psychotherapie . . . . .	12

## 2

<b>Ursprung und Entwicklung der Interpersonellen Psychotherapie.</b> . . . . .	15
Die historischen Wurzeln . . . . .	15
Die theoretischen Wurzeln. . . . .	18
Entstehungsgeschichte und Verbreitung der Interpersonellen Psychotherapie . . . . .	19
Die jüngsten Entwicklungen der IPT . . . . .	23

## 3

<b>Die Theorie der Interpersonellen Psychotherapie</b> . . . . .	26
Die Entwicklung der Interpersonellen Psychotherapie bis zur Gegenwart und ihre theoretischen Grundlagen . . . . .	26
Soziale Unterstützung und Lebensereignisse . . . . .	29
Die Ziele der Interpersonellen Psychotherapie . . . . .	30
Ziele der Therapie 32 ⇨ Die Rolle frühkindlicher Erfahrungen 33	

Die Schwerpunkte der Problembereiche . . . . . 34  
Weitere zentrale Konzepte der IPT . . . . . 35  
Das medizinische Modell und die Krankenrolle 35 Die Haltung des  
Therapeuten 37 ☉ Die Ermunterung zum Ausdruck von Emotionen 38  
Anmerkung zur kulturellen Universalität der IPT. . . . . 38

## 4

**Der therapeutische Prozess . . . . . 40**

Behandlungsablauf – die Einführungsphase . . . . . 40  
Behandlungsablauf – die mittlere Phase. . . . . 44  
Trauer und Verlust 44 Rollenkonflikte bzw. interpersonelle Kon-  
flikte 46 Rollenwechsel und Rollenübergänge 48 Interpersonelle  
Defizite 50 Der Behandlungsfokus in den Problembereichen 52

Behandlungsablauf – Beendigungsphase . . . . . 53  
Die Therapeut-Klient-Beziehung . . . . . 53  
Die Rolle des Therapeuten. . . . . 56  
Die Rolle des Klienten . . . . . 59  
Kurz- und Langzeitstrategien/-techniken . . . . . 61  
Herstellung der Sitzungsatmosphäre 62 Wichtige Details gewinnen 63  
Die Ermutigung, Gefühle zu äußern 63 Die Kommunikationsana-  
lyse 64 Die Nutzung der therapeutischen Beziehung 65 Psycho-  
edukation 65 Verhaltensaktivierung 66 Die Entscheidungsanalyse 66  
Rollenspiele 67 Die Rolle der Kultur 68

Beispiel einer Adaption der Interpersonellen Psychotherapie: die  
Erhaltungstherapie (Maintenance Therapy) . . . . . 68  
Widerstände und Probleme bei der Anwendung der IPT . . . . . 70  
Eigenschaften depressiver Klienten 70 Die Anwendung der IPT bei  
anderen Störungen 72 Fallbeispiele für die angewandte Interpersonelle  
Psychotherapie 74

## 5

<b>Die Evaluation der IPT</b> . . . . .	92
Forschungsarbeiten zur Wirksamkeit der IPT . . . . .	92
Akute Depressionen 93    Postpartum-Depression 95    IPT als Erhaltungstherapie bei rezidivierenden Depressionen 97    Gruppenanalyse 98	
Depressive Jugendliche 99    Depression bei Personen im höheren Lebensalter 101    Kurzform der IPT bei depressiven Müttern mit psychisch kranken Kindern 104	
Andere affektive Störungen . . . . .	105
Dysthymie 105    Bipolare (affektive) Störungen 107	
Andere psychische Erkrankungen. . . . .	110
Angststörungen 111    Persönlichkeitsstörungen 114    Substanzmissbrauch 116    Essstörungen 117	
Über die Behandlung von Klienten mit körperlichen Erkrankungen 118	
HIV-positive Klienten 119    Chronische Krankheiten 119	
Spezifische Problemfälle und Zielgruppen, bei denen sich die Anwendung von IPT als wirksam bzw. unwirksam erweist . . .	121
Die Wirkung der IPT bei Klienten mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund . . . . .	121
Die Anwendung des Gruppenformats in Uganda (IPT-GU) 122    Anwendung der IPT bei depressiven Jugendlichen in einem ländlichen psychiatrischen Betreuungsumfeld 123    Perinatale Depressionen bei Frauen mit niedrigem Einkommen 124	
Bestimmte Eigenschaften der Klienten als Bedingungen für die Wirksamkeit der IPT: Welche Klienten profitieren besonders von der IPT? . . . . .	126

## 6

<b>Zukünftige Entwicklungen</b> . . . . .	128
IPT-Modifikationen für ausgewählte Störungen . . . . .	129

**8 Zusammenfassung**

Prävention von Übergewicht (IPT-WG) 129    IPSRT-A als präventive  
Behandlungsstrategie 130    Familienzentrierte IPT 131    Gruppen-  
IPT für weibliche Gefängnisinsassen mit komorbidem Substanzmissbrauch  
und Major Depression 132    IPT für traumatisierte depressive Frauen im  
ambulanten psychiatrischen Setting 134    IPT für depressive Frauen mit  
chronischen Schmerzen 135    Behandlung der Körperdysmorphen Stö-  
rung (IPT-BDD) 136

**7**

**Zusammenfassung. . . . . 139**

**Glossar . . . . . 143**

**Literaturempfehlungen . . . . . 148**

**Zitierte Literatur . . . . . 150**

**Register. . . . . 162**

**Über die Autoren – Danksagungen . . . . . 170**