

Inhaltsverzeichnis

Kapitel 1: Einleitung	9
Kapitel 2: Akute Belastungsstörung	13
2.1 Diagnostische Kriterien der Klassifikationssysteme	13
2.2 Häufigkeit	14
2.3 Risikofaktoren	16
2.4 Verlauf	17
2.5 Komorbidität	17
2.6 Differenzialdiagnosen	18
Kapitel 3: Störungsmodelle	19
3.1 Welche psychophysiologischen Reaktionen begünstigen die Entwicklung einer anhaltenden posttraumatischen Belastung?	19
3.1.1 Furchtkonditionierung	19
3.1.2 Sensibilisierung des hormonellen Stress-Systems	20
3.1.3 Sensibilisierung bzw. Schädigung des Hippokampus	21
3.2 Welche kognitiven Reaktionen begünstigen die Entwicklung einer anhaltenden posttraumatischen Belastung?	22
3.2.1 Informationsverarbeitungstheorien	23
3.2.2 Sozial-kognitive Theorien	24
3.3 Integratives Modell zur Entwicklung einer akuten Belastungsstörung und weiterer Traumafolgestörungen	27
Kapitel 4: Versorgungskonzepte zur psychosozialen Notfallversorgung	28
4.1 Prävention von Traumafolgestörungen	29
4.2 Screening und selektive Behandlung	31
Kapitel 5: Diagnostik	33
5.1 Screening von posttraumatischer Belastung bzw. Risiko- und Schutzfaktoren	33
5.2 Diagnostik der akuten Belastungsstörung	36
5.3 Diagnostisches Vorgehen – Ein Fallbeispiel	39
Kapitel 6: Indikation und Voraussetzungen für die trauma-fokussierende Behandlung	41
6.1 Indikation	41
6.2 Mögliche Hindernisse für die Behandlung	41
6.2.1 Suizidalität	41
6.2.2 Komorbidität	41
6.2.3 Substanzmissbrauch	41
6.2.4 Trauer	42
6.2.5 Anhaltende Stressoren	42
Kapitel 7: Beschreibung der Therapiesitzungen	44
7.1 Sitzung 1	44
7.2 Sitzung 2	50

7.3	Sitzung 3.....	61
7.4	Sitzung 4.....	70
7.5	Sitzung 5.....	75
7.6	Sitzung 6.....	79
7.7	Sitzung 7.....	80
Kapitel 8: Hindernisse während der Behandlung		83
8.1	Frühere traumatische Ereignisse.....	83
8.2	Angemessene versus unangemessene Vermeidung	83
8.3	Anhaltende Vermeidung.....	83
8.4	Dissoziation	84
8.5	Extreme Angst	85
8.6	Extreme Traumatisierung	86
8.7	Wut und Ärger	86
8.8	Schuld.....	87
8.9	Scham	89
8.10	Ekel.....	90
8.11	Angehörige und Freunde	91
Kapitel 9: Wirksamkeit der Behandlung der akuten Belastungsstörung		93
Literatur		97
Anhang		103
	Trauma-Screening-Fragebogen (TSF)	105
	Fragebogen zur posttraumatischen Anpassung	106
	Interview zur aktuellen Belastungsstörung	107
	Skala zur aktuellen Belastungsstörung	112
	Hinweise zur Auswertung der Fragebögen.....	114
	Arbeitsblatt: Typische Reaktion auf ein Trauma	115
	Arbeitsblatt: Atemtraining	116
	Arbeitsblatt: Kognitive Therapie – 1. Annahmen und Überzeugungen	117
	Arbeitsblatt: Kognitive Therapie – 2. Verändern von Annahmen und Überzeugungen	118
	Arbeitsblatt: Trauma-Hierarchie.....	119
	Arbeitsblatt: Rückfallprävention	120
	Protokoll: Atemtraining	121
	Protokoll: Exposition in sensu	122
	Protokoll: Exposition in vivo	123
	Protokoll: Exposition zu Hause	124
	Protokoll: ABC-Modell	125