

Warum gibt es dieses Buch?	7
Der Alltag	9
Wohnen, Essen und Schlafen	21
Die Küche	34
Die äußere Schönheit oder Kleidung und Frisuren	38
Körperpflege, Hygiene und große Wäsche	47
Gesundheitsvorsorge, Krankheiten und ihre Behandlung	57
„Das katholische Kapitel“	66
Spielen und erste Fahrradtouren	78
Die Schule	92
Große Ferien und erstes richtiges Geldverdienen	107
Aufklärung und das andere Geschlecht	114
Nostalgisch-philosophische Schlussbetrachtung	119