

INHALT

BERGISCHES LAND

Das Homburger Ländchen	10
Jugendherbergen im Wandel	16

EIFEL

Museum der Badekultur	22
SO BADETEN DIE RÖMER IN ZÜLPICH	
Der Eifelsteig	26
WANDERWEG DER SUPERLATIVE	
Das Krimistädtchen Hillesheim	30
ÜBERNACHTEN IM KITTCHEN	
Mit Rangern im Nationalpark Eifel	34
WILDNIS PUR	

MÜNSTERLAND

Ein ungewöhnlicher Fahrradweg	42
DIE STIFTSROUTE IM MÜNSTERLAND	
Die Gärten und Parks des Münsterlandes	48
SHAKESPEARE HINTER HECKEN	
Grenzgeschichten im Venn	54
WO DACKEL KAFFEE SCHMUGGELTEN	

NIEDERRHEIN

Naturschauspiel am Niederrhein	60
DIE ARKTISCHEN ZUGVÖGEL	
Spargeltour am Niederrhein	64
KÖNIGLICHER GENUSS	
Historische Stadtpaziergänge	70
VON BRÜGGEN BIS ROERMOND	
Der Naturpark Schwalm-Nette	76
VON BIBERN, FLUSSKREBSEN UND TEICHMUSCHELN	
Erlebnistour im römischen Xanten	82
NOCTURNUS – DIE NÄCHTLICHE FÜHRUNG	

OSTWESTFALEN-LIPPE

Schönheit im Lipper Land – Lemgo	86
HANSESTADT UND „HEXENNEST“	
Mit dem Förster durch den Teutoburger Wald	90
WAIDMANNSHEIL – AUF DEN SPUREN DER WILDTIERE	

RHEINLAND

Auf Riechtour in der Domstadt	96
SO DUFTET KÖLN	
Durch den Kölner Rheinauhafen	98
AUF SEGWAY-TOUR	
In Bonn boomt der Tourismus	100
WO ADENAUER, SCHMIDT UND KOHL LEBTEN	
Die Wahner Heide zwischen Köln und Bonn	104
IM ARTENREICHSTE NATURSCHUTZGEBIET NRW	
Auf „Menschenspuren“ im Neandertal	108
URZEITLICHE ERLEBNISWELT	

RUHRGEBIET

Wasservergnügen im Ruhrgebiet	116
HAUSBOOTE UND WIKINGER	
Qualitätsroute – der RuhrtalRadweg	118
230 KILOMETER NATUR- UND KULTURERLEBNIS	
Markt- und Schaustellermuseum Essen	126
FÜR KIRMESFREUNDE UND NOSTALGIKER	

SAUERLAND

Geschwindigkeitsrausch in Winterberg	130
ABENTEUER GÄSTEBOBFAHREN	
Kneippen in Olsberg	132
BARFUSS FÜR DIE GESUNDHEIT	

SIEGERLAND

Besuch in Bad Berleburg	136
VON FÜRSTEN, HIRSCHEN UND WISENTEN	
Das einzige Pilzmuseum NRWs in Bad Laasphe	140
VON STEINPILZEN & PFIFFERLINGEN	
Bildnachweis	144