

# Inhalt

1. Beli und Thorsteinn . . . . .	3
2. Frithjofs Werbung . . . . .	6
3. Die Drohung des Königs Hrings von Schweden . . . . .	9
4. Frithjof in Baldershag . . . . .	12
5. König Hrings Vertrag mit den Königssöhnen . . . . .	13
6. Frithjofs Sturmfahrt . . . . .	15
7. Hallbards Auschau . . . . .	24
8. Frithjof bei Jarl Angantyr . . . . .	26
9. Frithjofs Heimkehr und Rache . . . . .	29
10. Frithjof auf Wikingsfahrt . . . . .	34
11. Bei König Hring . . . . .	36
12. Hrings und Ingeborgs Rettung . . . . .	41
13. Frithjofs Selbstübertwindung und Abschied . . . . .	42
14. Helgis Tod . . . . .	47
Nachwort . . . . .	49
Erläuterungen . . . . .	56