

Einführung 9

Selbstbewusster Umgang mit Ärzten und Medikamenten 17

Diagnosen 18

Zielsymptome 19

Compliance 21

Wohlinformierte Zustimmung 22

Arztbesuche vorbereiten 24

Patientenverfügung und rechtliche Betreuung 25

Praktische Handhabung von Medikamenten 30

Informationen auf der Packung 30

Beipackzettel 32

Lagerung 33

Entsorgung 34

Vorbereitung der Einnahme 34

Richtige Einnahme 36

Einnahmezeitpunkt 36

Bedarfsarznei 38

Nicht-medikamentöse Hilfen 40

Helfende Gespräche 40

Gemeindepsychiatrie 42

Selbsthilfegruppen 43

Genesungsbegleiter 44

Alternative Heilmethoden 44

Auswahl und Koordination der Hilfen 45

Medizinische Behandlungsverfahren 46

Antidepressiva 52

Was ist eine Depression? 52

Wirkmechanismus der Antidepressiva 55

Erwünschte Wirkungen 59

Antidepressive Wirkung 59 Wirkung auf den Antrieb 61

Wirkung auf Ängste 62 Wirkung auf Zwänge 63

Schmerzlindernde Wirkung 63 Weitere Wirkungen 63

Unerwünschte Wirkungen 64

Wechselwirkungen mit anderen Substanzen 66

Weitere Behandlungsmöglichkeiten bei Depressionen 67

Antidepressiva zur Vorbeugung 71

Antidepressiva absetzen 73

Antidepressiva im Einzelnen 73

Phasenprophylaktika 83

Bipolare affektive Störungen 83

Die Phasenprophylaktika im Einzelnen 86

Lithium (Hypnorex®, Quilonum®) 87 Antiepileptika zur

Phasenprophylaxe 92 Asenapin (Syncrest®) 97

Phasenprophylaktika in der Langzeitanwendung 98

Neuroleptika bei bipolaren Störungen 100

Tranquilizer und Hypnotika 102

Benzodiazepine 103

Wirkmechanismus 104 Erwünschte Wirkungen 104

Unerwünschte Wirkungen 108 Abhängigkeit und Sucht 109

Besonderheiten der übrigen Beruhigungs- und Schlafmittel 111

Empfehlungen zur Behandlung von Schlafstörungen 113

Wechselwirkungen und Kombinationen mit anderen Medikamenten 117

Tranquilizer und Hypnotika im Einzelnen 119

Neuroleptika 127

»Stoffwechselstörung im Gehirn«: die Dopamin-Hypothese 127

Erwünschte Wirkungen 130

Unerwünschte Wirkungen der Neuroleptika 135

Bewegungsstörungen 138 Verstärkung der Minussymptome 142

Exkurs: Atypische Neuroleptika 143 Gewichtszunahme und weitere

Stoffwechselstörungen 146 Weitere unerwünschte Wirkungen der

Neuroleptika 152 Wechselwirkungen mit anderen Substanzen 157

Verordnung von Neuroleptika bei akuten Psychosen 159

Langzeitverordnung von Neuroleptika 161

Depot-Neuroleptika 163

Reduzieren und Absetzen von Neuroleptika 167

Neuroleptika im Einzelnen 173

Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung 189

Alkohol 189

Behandlung der Entzugserscheinungen 189

Unterstützung der Abstinenz 190

Opiate 192

Weitere illegale Drogen 195

Nikotin 196

Medikamente gegen Aufmerksamkeitsdefizitstörungen 198

Informationen für Schwangere und stillende Mütter 200

Antidepressiva 202

Antidepressiva in der Schwangerschaft 202

Antidepressiva in der Stillzeit 204

Phasenprophylaktika	205
Phasenprophylaktika in der Schwangerschaft	205
Phasenprophylaktika in der Stillzeit	206
Tranquilizer und Hypnotika	207
Tranquilizer und Hypnotika in der Schwangerschaft	207
Tranquilizer und Hypnotika in der Stillzeit	208
Neuroleptika	209
Neuroleptika in der Schwangerschaft	209
Neuroleptika in der Stillzeit	212
Medikamente zur Entgiftung und Entwöhnung	212
Alkoholabhängigkeit	212
Opiatabhängigkeit	213
Nikotinabhängigkeit	214
Mittel zur Behandlung von ADS und ADHS	214
Psychopharmaka im Alter	216
Antidementiva – Mittel gegen Symptome der Demenz	218
Besonderheiten beim Umgang mit den sonstigen Psychopharmaka	222
Arzneimittelstudien, Interessen und Konflikte	226
Nicht alle Innovationen halten, was sie versprechen	229
Studien im Auftrag der Pharmaindustrie	230
Wünschenswert: mehr Transparenz	231
Was sagen Studien für Sie persönlich aus?	233
Anhang	236
Literatur	236
Nützliche Adressen	239
Glossar *	240
Stichwortverzeichnis	258
Medikamentenverzeichnis	263

* Im Glossar werden alle mit * versehenen Begriffe erklärt.