

Inhaltsverzeichnis

| | Seite |
|---|-------|
| Vorwort | |
| I. Das Bild der Heide in der geographischen Literatur | 9 |
| II. Das Landschaftsbild der Heide | 14 |
| a) Vorbemerkungen über geographische Ausdrucksformen | 14 |
| b) Name, Größe und Grenzen | 17 |
| c) Der vordiluviale Untergrund der Heide | 26 |
| d) Die Entstehung der heutigen Oberfläche | 29 |
| III. Die natürlichen Landschaften | 37 |
| IV. Klima und Landschaft | 38 |
| V. Verkehrswege und Landschaft | 45 |
| VI. Boden und Wirtschaft | 49 |
| VII. Die Bedeutung der Heide im Laufe der Geschichte | 62 |
| VIII. Wälder und Heiden | 72 |
| IX. Das Uelzener Becken | 84 |
| X. Die Nordheide | 91 |
| XI. Die Umgebung von Soltau | 102 |
| XII. Der Naturschutzpark | 106 |
| XIII. Die Südheide | 110 |
| Der Kreis Gifhorn | 111 |
| Das Kerngebiet der Südheide | 118 |
| Der Südwesten | 124 |
| Das Allertal und das südliche Vorland | 127 |
| XIV. Der Osten | 128 |
| XV. Die Flüsse der Heide | 140 |
| XVI. Bemerkungen zum Niedersachsenhaus | 144 |
| XVII. Die Bedeutung der Heide für die Ernährung | 147 |
| XVIII. Das Handwerk | 154 |
| Industrie und Handel | 155 |
| XIX. Die größeren Städte der Heide | 158 |
| Harburg | 158 |
| Lüneburg und Celle | 160 |
| Uelzen und Soltau | 165 |
| Wolfsburg | 166 |
| XX. Aus dem Verkehrswesen der Heide | 167 |
| XXI. Der Fremdenverkehr | 168 |
| XXII. Verzeichnis der Städte und größeren Gemeinden im Regierungs- bezirk Lüneburg | 169 |
| XXIII. Der Regierungsbezirk Lüneburg. Stand 1. 10. 1951 | 170 |
| XXIV. Quellennachweis | 171 |
| XXV. Schlußwort | 173 |
| Sachverzeichnis | 174 |