

Inhalt.

Die Entstehung der Marschen. — Die Geest. — Platen und Sande	5
Die Schlingen, Deiche und Stiele	16
Die Sturmfluten	28
Das Klima der Marschen	36
Luftspiegelungen	39
Der Marschboden	42
Das Moor	51
Die Pflanzenwelt der Marschen	72
Die Tierwelt der Marschen	85
Erste Bevölkerung der Marschen	90
Die Kirchen und Kirchhöfe der Marschen	97
Die Marschbewohner	99
Friesische Rechts- und Sprachdenkmale	113
Auf einem Marschhofe	115
Karte: Das Land der Marschen zwischen Ems und Elbe	123
Zur Lebensgeschichte des Verfassers	124
Anmerkungen	125