

Grußwort	8
Geleitwort	9
Dem Klima auf der Spur	11
Kapitel 1 - Atmosphärische Zirkulationssysteme	
1.1 Geländewinde	15
1.2 Planetarische Zirkulation	21
1.3 Klimazonen	30
Quellen und Anmerkungen	34
Kapitel 2 - Das Klima der Eifel	
2.1 Großwetterlagen und Regelfälle	39
2.2 Klimatypen in der Eifel	48
2.3 Ein Thermoisopleten-Diagramm	57
Quellen und Anmerkungen	58
Kapitel 3 - Wetterglaube und Wetterbrauch	
3.1 Genoveva	61
3.2 Golo	70
Quellen und Anmerkungen	
Kapitel 4 - Paläoklimatologie	
4.1 Eine Reise durch die Klimazonen	91
4.2 Das Quartäre Eiszeitalter	101
4.3 Die letzte Kaltzeit	116
Quellen und Anmerkungen	127
Kapitel 5 - Die Neo-Warmzeit	
5.1 Prähistorisches Klima	131
5.2 Optimum der Römerzeit und Pessimum der Völkerwanderungszeit	144
5.3 Mittelalterliches Optimum	150
5.4 Kleine Eiszeit	162
Quellen und Anmerkungen	187
Kapitel 6 - Modernes Optimum	
Quellen und Anmerkungen	200