

# INHALT.

	Seite
Einleitung . . . . .	XI-LXII
Route	
1. Landstraßen von Frankfurt durch das Rheintal nach Köln	1
<b>I. Frankfurt. Taunus. Rheingau.</b>	
2. Frankfurt . . . . .	7
3. Von Frankfurt nach Mainz oder Wiesbaden . . . . .	33
4. Mainz . . . . .	34
5. Wiesbaden und Umgebung . . . . .	49
6. Der Taunus . . . . .	60
7. Von Wiesbaden über Rüdeshcim nach Abmannshausen. Rheingau und Niederwald . . . . .	75
8. Von Mainz nach Bingen . . . . .	82
<b>II. Rhein Hessen. Bayrische Pfalz. Nahetal und Saargebiet.</b>	
9. Von Frankfurt nach Heidelberg und Mannheim . . . . .	86
10. Heidelberg . . . . .	93
11. Von Mainz nach Ludwigshafen (Mannheim) . . . . .	99
12. Worms . . . . .	101
13. Von Mainz über Alzey nach Kaiserslautern . . . . .	106
14. Von Alzey über Bad Dürkheim nach Neustadt an der Haardt . . . . .	108
15. Von Ludwigshafen nach Lauterburg und Weißenburg . . . . .	113
16. Speyer . . . . .	117
17. Von Neustadt nach Saarbrücken . . . . .	121
18. Von Germersheim über Landau und Zweibrücken nach Saarbrücken . . . . .	125
19. Von Bingerbrück über Münster a. St. nach Kaiserslautern und Neustadt . . . . .	129
20. Von Bingerbrück nach Saarbrücken. Das Nahetal . . . . .	130
21. Kreuznach und Münster am Stein . . . . .	135
22. Saarbrücken . . . . .	141
23. Von Saarbrücken nach Trier . . . . .	144
<b>III. Das Rheintal von Bingen bis Koblenz. Hunsrück und Mosel. Lahntal.</b>	
24. Von Bingen-Rüdeshcim nach Koblenz-Niederlahnstein . . . . .	147
25. Dampferfahrt von Mainz bis Koblenz . . . . .	161

Route	Seite
26. Die Rheinhöhenwege von Mainz nach Koblenz und von Wiesbaden nach Ehrenbreitstein . . . . .	167
27. Koblenz und Umgebung . . . . .	169
28. Der Hunsrück . . . . .	177
29. Das Moseltal von Koblenz bis Trier . . . . .	182
30. Trier . . . . .	198
31. Das Lahntal von Koblenz-Niederlahnstein bis Wetzlar . . . . .	210

#### IV. Das Rheintal von Koblenz bis Köln. Eifel und Westerwald.

32. Von Koblenz oder Niederlahnstein nach Köln . . . . .	222
33. Dampferfahrt von Koblenz bis Köln . . . . .	238
34. Bonn . . . . .	241
35. Das Siebengebirge . . . . .	251
36. Die vulkanische Eifel . . . . .	256
37. Die nördliche Eifel . . . . .	274
38. Das Ahrtal . . . . .	283
39. Die Rheinhöhenwege von Andernach nach Bonn und von Ehrenbreitstein nach Beuel . . . . .	289
40. Von Köln nach Gießen und Limburg. Der Westerwald . . . . .	291

#### V. Köln. Aachen. Der Niederrhein.

41. Köln . . . . .	297
42. Von Köln nach Aachen . . . . .	334
43. Aachen . . . . .	338
44. Von Aachen über Gladbach-Rheydt nach Düsseldorf . . . . .	350
45. Von Gladbach-Rheydt über Krefeld nach Duisburg . . . . .	354
46. Von Köln über Neuß und Krefeld nach Cleve . . . . .	355
47. Von Duisburg über Mörs nach Cleve . . . . .	361
48. Von Köln nach Düsseldorf . . . . .	367
49. Düsseldorf . . . . .	369
50. Von Düsseldorf nach Emmerich . . . . .	378

#### VI. Das Rheinisch-westfälische Industriegebiet.

51. Von Köln über Wuppertal nach Hagen . . . . .	388
52. Von Düsseldorf nach Wuppertal-Elberfeld . . . . .	392
53. Wuppertal (Elberfeld und Barmen) . . . . .	396
54. Von Düsseldorf nach Essen . . . . .	403
55. Essen . . . . .	408
56. Duisburg . . . . .	416
57. Von Duisburg nach Dortmund . . . . .	422
58. Dortmund . . . . .	426