

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	9
<b>Kapitel 1: Grundlagen der Cognitive Processing Therapy (CPT)</b> .....	10
1.1 Überblick über das Störungsbild der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	10
1.1.1 Klassifikation .....	10
1.1.2 Diagnostische Kriterien .....	10
1.1.3 Prävalenz und Komorbidität .....	12
1.1.4 Verlauf und Prognose .....	12
1.1.5 Diagnostik der PTBS .....	13
1.2 Theoretischer Hintergrund .....	14
1.2.1 Die Konfrontation mit dem Ereignis bei der CPT .....	14
1.2.2 Schemata, Assimilation und Akkommodation – Die kognitive Theorie der CPT .....	15
1.2.3 Natürliche und sekundäre Gefühle – Die „Emotionstheorie“ der CPT .....	16
1.3 Inhalte und Ablauf der CPT .....	17
1.3.1 Psychoedukation, Auswirkungen des Traumas, Gedanken und Gefühle .....	17
1.3.2 Beschäftigung mit dem traumatischen Ereignis und dessen Folgen .....	17
1.3.3 Kognitive Arbeit .....	17
1.4 Evaluation der Cognitive Processing Therapy .....	18
1.4.1 Wirksamkeitsstudien .....	18
1.4.2 Klinische Studie im Einzelsetting – CPT mit traumatisierten Flüchtlingen .....	19
1.4.3 Adaptationen des CPT-Gruppenformats .....	20
1.4.4 Einzelfallstudien .....	22
1.4.5 Besondere Aspekte .....	23
<b>Kapitel 2: Die Münchner Adaptation der CPT</b> .....	27
2.1 Unterschiede zur Originalversion der CPT .....	27
2.1.1 Sitzungen .....	27
2.1.2 Bereich „Aktivitäten und Kontakte“ .....	27
2.1.3 Arbeitsblätter .....	28
2.2 Allgemeine Überlegungen .....	28
2.2.1 Planung der Sitzungen .....	29
2.2.2 Therapeutenverhalten .....	29
2.2.3 Manualisierung und Individualität .....	30
2.2.4 Ablauf der Sitzungen .....	31
<b>Kapitel 3: CPT im Überblick</b> .....	34
3.1 Entscheidungen vor der Therapie .....	37
3.1.1 Indikation und Kontraindikationen in Bezug auf die Patienten .....	37
3.1.2 Überlegungen für Therapeuten .....	38
3.1.3 Mit oder ohne Traumabericht? .....	40
3.1.4 „Aktivitäten und Kontakte“ – Ja oder nein? .....	41
3.1.5 Soll das Trauermodule durchgeführt werden? .....	41
3.2 Anpassungsmöglichkeiten während der Therapie .....	41
3.2.1 Zusätzliche Sitzungen oder Themen .....	41
3.2.2 Kürzen von Sitzungen oder Themen .....	42
3.3 Bestandteile der CPT .....	42

3.3.1	Zeitlicher Verlauf der kognitiven Arbeit .....	43
3.3.2	Hängepunkte .....	44
3.3.3	Mögliche ergänzende kognitive Techniken .....	47
3.3.4	Inhalte der kognitiven Arbeit – Fünf wichtige Themenbereiche .....	49
3.3.5	Traumanarrativ .....	50
3.3.6	Fakultativ: Verhaltensbezogene Arbeit – Bereich „Aktivitäten und Kontakte“ .....	50
3.3.7	Fakultativ: Trauer .....	52
3.4	Umgang mit Gefühlen und andere wichtige Themen .....	52
3.4.1	Schuld und Verantwortung .....	52
3.4.2	Scham .....	53
3.4.3	Dissoziation .....	54
3.4.4	Trauer .....	54
3.4.5	Wut, Ärger, Rachewünsche .....	54
3.4.6	Ekel .....	55
3.4.7	Angst .....	56
3.4.8	Trauma und das soziale Umfeld des Patienten .....	56
3.5	Komplizierende Faktoren .....	56
3.5.1	Gerichts-, Asyl- und Rentenverfahren .....	56
3.5.2	Medikation .....	57
3.5.3	Bleibende körperliche Schäden durch das Trauma .....	58
<b>Kapitel 4: Die CPT-Sitzungen .....</b>		<b>59</b>
4.1	Erste Sitzung – Einführung und Psychoedukation .....	59
4.2	Zweite Sitzung – Ziele und Hängepunkte .....	67
4.3	Optionale Sitzung – Traumatischer Verlust .....	72
4.4	Dritte Sitzung – Die Bedeutung des Ereignisses .....	75
4.5	Vierte Sitzung – ABC-Blätter und Alltagsbewältigung .....	79
4.6	Fünfte Sitzung – Gedanken und Gefühle identifizieren .....	85
4.7	Sechste Sitzung – Die Erinnerung an das Trauma .....	88
4.8	Siebte Sitzung – Hängepunkte finden .....	94
4.9	Achte Sitzung – Hilfreiche Fragen .....	99
4.10	Neunte Sitzung – Problematische Denkmuster .....	103
4.11	Zehnte Sitzung – Sicherheit .....	107
4.12	Elfte Sitzung – Vertrauen .....	112
4.13	Zwölfte Sitzung – Macht und Kontrolle .....	115
4.14	Dreizehnte Sitzung – Wertschätzung .....	118
4.15	Vierzehnte Sitzung – Intimität und Selbstfürsorge .....	121
4.16	Fünfzehnte Sitzung – Reflexion und Abschluss .....	124
<b>Kapitel 5: Evaluation .....</b>		<b>126</b>
5.1	Vorgehen .....	126
5.1.1	Studiendesign .....	126
5.1.2	Stichprobe .....	126
5.1.3	Maße .....	127
5.2	Ergebnisse .....	128
<b>Literatur .....</b>		<b>130</b>
<b>Anhang</b>		
Übersicht über die Arbeitsblätter auf der CD-ROM .....		133