

Inhalt

Vorwort	9
---------------	---

I. Einführung

Die Empowermentperspektive in der psychosozialen Praxis <i>Albert Lenz</i>	13
--	----

II. Theoretische Grundlagen

Das Modell der Salutogenese <i>Florian Straus & Renate Höfer</i>	41
--	----

Ressourcen und Resilienzen <i>Albert Lenz</i>	57
---	----

III. Befähigen durch Partizipation und Wissensvermittlung

Gemeinsame Entscheidungsfindung bei der Therapie von Brustkrebs – Shared Decision Making zwischen Wunsch und Wirklichkeit <i>Cornelia Caspari</i>	79
---	----

Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern – Psychoedukation als spezifischer Schutzfaktor zur Stärkung der individuellen und familiären Resilienz <i>Eva Brockmann & Albert Lenz</i>	101
--	-----

Psychoedukation – Krankheitsaufklärung und Krankheitsvermittlung <i>Bernhard Sibum</i>	121
--	-----

IV. Methoden

a) Systemische Ansätze

Klinische Kontrakte entwickeln – Gemeinsames Anstiften von Sinn <i>Wolfgang Loth</i>	137
--	-----

**Empowermentprozesse anregen – fördern – begleiten:
Systemische Arbeitsweisen**

Cornelia Tsirigotis 161

Beratung in Zwangskontexten – geht das?

Ruth Großmaß 183

b) Ressourcenaktivierung

Aktivierung personaler Ressourcen

Albert Lenz 203

Netzwerkorientierte Interventionen – Aktivierung sozialer Ressourcen

Albert Lenz 223

Peer Counseling

Birgit Rothenberg 257

c) Narrative Strategien

**Das biographisch-narrative Beratungsgespräch – Kommunikatives
Empowerment in der psychosozialen Praxis**

Reinhard Völzke 277

Therapeutisches Arbeiten – oder: Hilfreiches Umgehen mit Erzählungen

Jürgen Hargens 303

d) Krisenberatung

Ressourcenorientierte Krisenintervention

Ingeborg Schürmann 321

Ressourcenorientierte systemische Traumatherapie

Reinert Hanswille 339

V. Praxisfelder

**Systemische Konzepte in einer Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie:
Vom „Solo“- zum „Formations“-Tanz**

*Bernward Vieten, Daniela Engelbrecht, Beate Joachimsmeier, Wolfgang
Möller, Christine Oertzen, Klaus von Wrede & Frank Zimmerer* 365

Empowerment in der soziotherapeutischen Unterstützung von Müttern mit depressiven Störungen*Johanna Renz, Julia Gebrande, Michaela Schaller & Thomas Heidenreich* 383**Jungenarbeit in der Kinder- und Jugendpsychiatrie – Ansätze des Empowerments und praktische Umsetzung***Tobias Falke* 411**Empowerment als Paradigma für Psychosoziale Beratung in der Psychiatrie***Ewald Rahn* 427**AutorInnen** 451