

# Inhaltsverzeichnis

<b>Kapitel 1: Informationen über Cannabis</b> .....	9
1.1 Historischer Hintergrund .....	9
1.2 Gebrauchsformen, Wirkungsspektrum und Wirkmechanismus .....	9
1.3 Cannabisstörungen: Cannabismissbrauch und -abhängigkeit .....	14
1.3.1 Diagnostische Kriterien (DSM-IV, ICD-10) .....	14
1.3.2 Ätiologie von Cannabisstörungen .....	16
1.4 Gesundheitliche und psychosoziale Folgen des chronischen Cannabiskonsums .....	21
1.5 Cannabis und psychische Störungen .....	22
1.6 Zunahme des Behandlungsbedarfs .....	24
1.7 Cannabisspezifische Behandlungsprogramme .....	25
<b>Kapitel 2: Diagnostik</b> .....	26
2.1 Das Erstgespräch .....	26
2.2 Diagnostische Verfahren .....	27
2.2.1 Instrumente zur Diagnosestellung .....	27
2.2.2 Instrumente zur cannabisspezifischen Diagnostik .....	28
2.2.3 Andere diagnostische Instrumente .....	29
2.2.4 Abklärung organischer Komplikationen .....	29
2.2.5 Drogenscreenings .....	30
<b>Kapitel 3: Einführung in das Therapiemanual</b> .....	31
3.1 Ziele der CANDIS-Therapie .....	31
3.2 Die drei Behandlungsmodule .....	31
3.3 Die Zielgruppe .....	32
3.4 Das Therapiemanual .....	33
3.5 Die Struktur der CANDIS-Therapiesitzungen .....	34
3.6 Die Arbeitsblätter .....	34
3.7 Voraussetzungen zur Handhabung des CANDIS-Therapiemanuals .....	35
3.8 Hinweise zur Durchführung der Therapie und zur therapeutischen Beziehungsgestaltung .....	35
<b>Kapitel 4: Das Modul „Motivationstherapie“</b> .....	37
4.1 Anwendung der motivierenden Gesprächsführung in der CANDIS-Therapie .....	37
4.2 Techniken der Motivierenden Gesprächsführung .....	37
4.2.1 Das Stellen von offenen Fragen .....	38
4.2.2 Widerspiegelndes Zuhören .....	38
4.2.3 Zusammenfassung der Ansichten des Patienten .....	39
4.2.4 Den Patienten verstärken .....	39
4.2.5 Selbstmotivierende Haltungen des Patienten fördern .....	39
4.2.6 Umgang mit Widerstand .....	40
4.2.7 Veränderungsbereitschaft erkennen .....	41
4.2.8 Widersprüche spiegeln, Veränderungsbereitschaft stärken .....	41
4.2.9 Förderung der Selbstwirksamkeit des Patienten .....	42

<b>Kapitel 5: Das Modul „kognitiv-behaviorale Therapie“</b> .....	43
5.1 Psychoedukation und Ableitung eines Therapierationalen .....	43
5.2 Kennenlernen des Cannabiskonsums: Diskriminationstraining und funktionale Analyse ...	43
5.3 Skills-Training .....	44
<b>Kapitel 6: Das Modul „psychosoziales Problemlösen“</b> .....	49
<b>Kapitel 7: Herausforderungen im Therapieverlauf</b> .....	52
<b>Kapitel 8: Erfahrungsberichte</b> .....	55
<b>Kapitel 9: Beschreibung der Therapiesitzungen</b> .....	57
9.1 Sitzung 1: Psychoedukation und Aufbau der Veränderungsmotivation .....	57
9.2 Sitzung 2: Vorteilsanalyse – Förderung der Veränderungsmotivation .....	62
9.3 Sitzung 3: Verstehen eigener Konsummuster .....	66
9.4 Sitzung 4: Vorbereitung des Zieltages .....	70
9.5 Sitzung 5: Nachbesprechung des Zieltages und Umgang mit Verlangen nach Cannabis ...	74
9.6 Sitzung 6: Rückfallprophylaxe .....	79
9.7 Sitzung 7: Problemlösen I .....	82
9.8 Sitzung 8: Problemlösen II .....	87
9.9 Sitzung 9: Komorbide psychische Störungen .....	90
9.10 Sitzung 10: Soziale Kompetenz und Abschluss der Therapie .....	96
<b>Kapitel 10: Das Fallbeispiel „Martin“</b> .....	99
10.1 Das Erstgespräch .....	99
10.2 Die Anamnese .....	99
10.3 Die Therapiesitzungen .....	100
<b>Kapitel 11: Wissenschaftliche Erprobung der CANDIS-Therapie</b> .....	104
11.1 Die CANDIS-Studie .....	104
11.2 Design und Methode .....	104
11.3 Ablauf und Erhebungsinstrumente .....	105
11.4 Ablauf und Inhalte der Therapie .....	105
11.5 Ergebnisse .....	105
11.6 Transfer des CANDIS-Programms in die Routineversorgung der ambulanten deutschen Suchtkrankenhilfe .....	106
<b>Literatur</b> .....	107
<b>Anhang</b> .....	115
Leitfragen Anamnese .....	117
Fragebogen zur Erfassung des Cannabiskonsums .....	118
CANDIS-Blitzlicht .....	121
Protokoll des Cannabiskonsums .....	124

---

Protokoll Entzugsbeschwerden .....	126
Protokoll Rückfall .....	127
Arbeitsblatt 1 Erklärungsmodell .....	128
Arbeitsblatt 2 Waagschale (Patienten- und Therapeutenversion) .....	129
Arbeitsblatt 3 Kenntnis des eigenen Cannabiskonsums .....	133
Arbeitsblatt 4A Veränderungsvertrag .....	137
Arbeitsblatt 4B Veränderungsstrategien .....	138
Arbeitsblatt 5A Verlauf des Verlangens .....	141
Arbeitsblatt 5B Dem Verlangen auf der Spur .....	142
Arbeitsblatt 6 Mein persönlicher Notfallplan .....	144
Arbeitsblatt 7A Schritte des Problemlösens .....	146
Arbeitsblatt 7B Problemlöseplan .....	147
Arbeitsblatt 7C Brainstorming Lösungsansätze .....	148
Arbeitsblatt 10A Soziale Kompetenz .....	149
Arbeitsblatt 10B Cannabisangebote ablehnen .....	150

## CD-ROM

Die CD-ROM enthält PDF-Dateien der Materialien, die für die Durchführung des CANDIS-Programms verwendet werden können.

Die PDF-Dateien können mit dem Programm Acrobat® Reader (eine kostenlose Version ist unter [www.adobe.com/products/acrobat](http://www.adobe.com/products/acrobat) erhältlich) gelesen und ausgedruckt werden.