

Inhalt

<i>Luise Reddemann</i>	
Vorwort	7
<i>Luise Reddemann</i>	
1 Annäherung an einige psychoanalytische und buddhistische Perspektiven	9
<i>Luise Reddemann</i>	
2 Kontexte von Achtsamkeit in der Psychotherapie	18
<i>Sylvia Wetzel</i>	
3 Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Erwachen – buddhistische Perspektiven	39
<i>Clarissa Schwarz</i>	
4 Achtsamkeit während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	52
<i>Eckhard Roediger</i>	
5 Achtsamkeit und Schematherapie	67
<i>Klaus Renn</i>	
6 Focusing: Psychotherapie in innerer Achtsamkeit	84
<i>Luise Reddemann</i>	
7 Achtsamkeit in der Behandlung von persönlichkeits- gestörten und traumatisierten Patienten	101
Literatur	118
Autorinnen und Autoren	127
Stichwortverzeichnis	130
Personenverzeichnis	134