

# INHALT

<b>VORWORT</b>		11
<b>1</b>	<b>EINLEITUNG – ANNÄHERUNG AN DEN BEGRIFF DER SOZIALEN PSYCHOTHERAPIE</b>	15
<b>TEIL I</b>		
	<b>HISTORISCHER KONTEXT SOZIALER PSYCHOTHERAPIE</b>	
<b>2</b>	<b>TRADITIONSLINIEN (PSYCHO-)THERAPEUTISCHER SOZIALARBEIT</b>	
	Von der Social Diagnosis zur Fachsozialarbeit	
	Klinische Sozialarbeit	23
2.1	Historie des amerikanischen Casework als Methode der (psycho-)therapeutischen Sozialarbeit	23
2.1.1	Richmond: Social Diagnosis und Social Therapy	23
2.1.2	»Diagnostic School«: Casework und Psychoanalyse	26
2.1.3	Casework als Psychosocial Therapy	28
2.1.4	»Functional School«: Casework und die Relevanz von Wachstum	32
2.1.5	Problem-Solving Approach: Problemlösung in der therapeutischen Sozialarbeit	35
2.1.6	Socio-Behavioral Approach: Verhaltenstherapeutischer Ansatz des Casework	38
2.1.7	Geschichte des Clinical Social Work	40
2.1.8	Synopse des amerikanischen Casework als (psycho-)therapeutische Sozialarbeit	45
2.2	Historie der (psycho-)therapeutischen Sozialarbeit in Deutschland	48

## 6 Inhalt

2.2.1	Salomon: Soziale Diagnose und Therapie	48
2.2.2	Soziale Arbeit und Psychoanalyse	52
2.2.3	Rezeption der amerikanischen Einzelfallhilfe im Nachkriegsdeutschland	54
2.2.4	»Therapeutisierung« der Sozialen Arbeit	56
2.2.5	Suchttherapie und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie	58
2.2.6	Historie Klinischer Sozialarbeit in Deutschland	62
2.2.7	Tentativ zusammenfassende Darstellung der deutschen therapeutischen Sozialarbeit	64
2.3	(Psycho-)Therapie als historisch gewachsene Methode der Sozialen Arbeit	67

## TEIL II

### **KLINISCHE SOZIALARBEIT ALS BASIS SOZIALER PSYCHOTHERAPIE**

<b>3</b>	<b>KLINISCHE SOZIALARBEIT ALS WERDENDE WISSENSCHAFT</b>	<b>73</b>
3.1	Ausgewählte Theorien Klinischer Sozialarbeit	73
3.1.1	Klinische Sozialarbeit als Gesundheitsbezogene Sozialarbeit	73
3.1.2	Beratung als zentrales Merkmal der Klinischen Sozialarbeit	75
3.1.3	Klinische Sozialarbeit als behandelnde Sozialarbeit	79
3.1.4	Aktuelle Situation des Clinical Social Work in den USA: »Psychotherapy plus«	85
3.2	Komparative Darstellung der Konzeptionen Klinischer Sozialarbeit	88

## TEIL III

### **SOZIALE PSYCHOTHERAPIE ALS WISSENSCHAFT**

<b>4</b>	<b>PSYCHOTHERAPIEDEFINITIONEN</b>	<b>93</b>
4.1	Relation von Beratung und Psychotherapie	93
4.2	Psychotherapiedefinitionen nach Strotzka und H.G. Petzold	97
4.3	Psychotherapieverständnis mit Exklusionscharakter	100
4.4	Psychotherapieverständnis mit Inklusionscharakter	103
4.5	Soziale Psychotherapie aus Sicht der Klinischen Sozialarbeit: Versuch einer Definition	105
<b>5</b>	<b>PSYCHOTHERAPEUTISCH-BEZUGSWISSENSCHAFTLICHE ZUGÄNGE</b>	<b>107</b>
5.1	Psychodynamische Ansätze	107

5.2	Verhaltenstherapeutische Ansätze	114
5.3	Humanistische Ansätze	117
5.4	Systemisch-familietherapeutische Ansätze	120
5.5	Psychotherapieforschung, Wirkfaktoren und die Bedeutung für eine schulenübergreifende Psychotherapie	125
5.5.1	Spezifische und unspezifische Wirkfaktoren	125
5.5.2	Versuch der Darstellung zentraler Ergebnisse der Psychotherapieforschung	126
5.5.3	Integration psychotherapeutischer Verfahren	133
5.6	Exkurs: Biologische Ansätze	138
<b>6</b>	<b>PARADIGMEN SOZIALER PSYCHOTHERAPIE</b>	<b>143</b>
6.1	Die psychosoziale Dimension Sozialer Psychotherapie: Kerngedanke Sozialer Psychotherapie	143
6.2	Gesundheits- und Krankheitsbegriff der Sozialen Psychotherapie	149
6.2.1	Grundsätzliche Gedanken zum Gesundheits- und Krankheitsbegriff in der Sozialen Psychotherapie	149
6.2.2	Der Gesundheits- und Krankheitsbegriff im Wandel der Zeit	149
6.2.3	Zur Problematik der Differenzierung von Gesundheit und Krankheit	151
6.2.4	Patho- und Salutogenese-Modelle aus der Sicht der Gesundheitswissenschaften	153
6.2.5	Resilienzmodell	159
6.2.6	Soziale Ungleichheit und Gesundheit	164
6.3	Gesundheitsförderung und Kuration	168
6.4	Defizit- und Ressourcenorientierung	171
6.5	Lebensweltorientierung	175
6.6	Entwicklung in der Lebensspanne	177
6.7	Soziale Psychotherapie im Kontext Sozialer Netzwerke und Sozialer Unterstützung	178
6.7.1	Soziale Netzwerke	180
6.7.2	Soziale Unterstützung	184
6.7.3	Soziale Netzwerke, Soziale Unterstützung: gesundheitsfördernde Wirkungen	186
6.7.4	Soziale Netzwerke, Soziale Unterstützung und ihre negativen Aspekte	187

<b>7</b>	<b>PRAXEOLOGIE SOZIALER PSYCHOTHERAPIE</b>	<b>191</b>
7.1	Der Rahmen für eine Soziale Psychotherapie: Der »trifokale Behandlungsansatz«	191
7.1.1	Interventionsebenen: Kombination sozialarbeiterischer und psychotherapeutischer Methoden	191
7.1.2	Methodenübergreifender Ansatz	192
7.1.3	Indikationen	192
7.1.4	Trifokale Behandlungsstrategie als eine Variante der Sozialen Psychotherapie	194
7.1.5	»Direct Practice«: Setting	194
7.1.6	Ziele und Wege in der Sozialen Psychotherapie	195
7.1.7	Fallvignetten	196
7.2	Psychosoziale Diagnostik im trifokalen Behandlungsansatz Sozialer Psychotherapie	202
7.2.1	Grundsätzliche Aspekte zu einer psychosozialen Diagnostik	203
7.2.2	Kontinuumsanalyse/hermeneutisches Fallverstehen	206
7.2.3	Kontextanalyse	208
7.3	Psychotherapeutische Interventionen im trifokalen Behandlungsansatz Sozialer Psychotherapie	211
<b>8</b>	<b>PLÄDOYER FÜR EINE SOZIALE PSYCHOTHERAPIE ALS HEILENDE UND INKLUSIONSFÖRDERNDE PROFESSION</b>	<b>219</b>
8.1	Professionstheoretische Überlegungen zu einer Sozialen Psychotherapie	219
8.2	Soziale Psychotherapie aus Sicht der Adressaten und ihrer Lebenswelt	224
	<b>ZUSAMMENFASSUNG</b>	<b>227</b>
	<b>ANHANG</b>	<b>229</b>
	<b>LITERATUR</b>	<b>237</b>