

<b>Vorwort</b>	7
von Jürgen Gerdes	
<b>Der Glücksatlas 2011 – Eine Zusammenfassung der Ergebnisse</b>	9
<b>Glück kann man erforschen</b>	17
von Andrew J. Oswald	
<b>Wie zufrieden ist Deutschland?</b>	29
von Bernd Raffelhüschen, Stefan Moog und Johannes Vatter	
<b>1. Lebenszufriedenheit in Deutschland</b>	30
• Lebenszufriedenheit von 1984 bis 2011	32
• Lebenszufriedenheit im regionalen Vergleich	36
<b>2. Was macht uns glücklich?</b>	42
<b>3. Individuelle Persönlichkeitsmerkmale</b>	45
<b>4. Alter und Geschlecht</b>	52
<b>5. Familie und Freunde</b>	60
• Ehe und Partnerschaft	60
• Kinder	65
• Freunde und soziale Kontakte	67
<b>6. Einkommen und Vermögen</b>	71
• Wirtschaftswachstum	71
• Einkommen und Lebenszufriedenheit	74
• Relative Einkommensposition und Einkommensungleichheit	84
• Vermögen und Vermögensungleichheit	86
<b>7. Arbeit</b>	91
• Arbeit und Arbeitslosigkeit	92
• Erwerbstätigkeit und Arbeitszufriedenheit	98

• Arbeitszeit und Arbeitsdruck	100
• Pendeln	103
• Autonomie und Selbstbestimmtheit	105
• Betriebszugehörigkeit und Betriebsgröße	106
<b>8. Gesundheit</b>	109
• Gesundheitszustand und Lebenszufriedenheit	109
• Behinderung	113
• Sport	115
• Alkoholkonsum	116
<b>9. Bildung und Kultur</b>	119
• Bildung	119
• Kultur und Religiosität	121
<b>10. Was erklärt die regionalen Unterschiede?</b>	126
• Stärken und Schwächen der Regionen	128
<b>11. Glücksbringer und Glückshemmnisse: die wichtigsten im Überblick</b>	130
• Zehn Glücksbringer im Überblick	131
• Zehn Glückshemmnisse im Überblick	133
<b>Wie zufrieden sind die Deutschen mit ihrer Arbeit?</b>	139
von Renate Köcher	
<b>1. Der subjektive Wert der Arbeit</b>	140
<b>2. Wie hängen Lebens- und Arbeitszufriedenheit zusammen?</b>	148
<b>3. Die Zufriedenheit am Arbeitsplatz</b>	155
<b>Wie lässt sich Zufriedenheit messen?</b>	168
<b>Literaturverzeichnis</b>	170
<b>Autoren</b>	176