

Vorwort	7
von Jürgen Gerdes	
Der Glücksatlas 2011 – Eine Zusammenfassung der Ergebnisse	9
Glück kann man erforschen	17
von Andrew J. Oswald	
Wie zufrieden ist Deutschland?	29
von Bernd Raffelhüschen, Stefan Moog und Johannes Vatter	
1. Lebenszufriedenheit in Deutschland	30
• Lebenszufriedenheit von 1984 bis 2011	32
• Lebenszufriedenheit im regionalen Vergleich	36
2. Was macht uns glücklich?	42
3. Individuelle Persönlichkeitsmerkmale	45
4. Alter und Geschlecht	52
5. Familie und Freunde	60
• Ehe und Partnerschaft	60
• Kinder	65
• Freunde und soziale Kontakte	67
6. Einkommen und Vermögen	71
• Wirtschaftswachstum	71
• Einkommen und Lebenszufriedenheit	74
• Relative Einkommensposition und Einkommensungleichheit	84
• Vermögen und Vermögensungleichheit	86
7. Arbeit	91
• Arbeit und Arbeitslosigkeit	92
• Erwerbstätigkeit und Arbeitszufriedenheit	98

• Arbeitszeit und Arbeitsdruck	100
• Pendeln	103
• Autonomie und Selbstbestimmtheit	105
• Betriebszugehörigkeit und Betriebsgröße	106
8. Gesundheit	109
• Gesundheitszustand und Lebenszufriedenheit	109
• Behinderung	113
• Sport	115
• Alkoholkonsum	116
9. Bildung und Kultur	119
• Bildung	119
• Kultur und Religiosität	121
10. Was erklärt die regionalen Unterschiede?	126
• Stärken und Schwächen der Regionen	128
11. Glücksbringer und Glückshemmnisse: die wichtigsten im Überblick	130
• Zehn Glücksbringer im Überblick	131
• Zehn Glückshemmnisse im Überblick	133
Wie zufrieden sind die Deutschen mit ihrer Arbeit?	139
von Renate Köcher	
1. Der subjektive Wert der Arbeit	140
2. Wie hängen Lebens- und Arbeitszufriedenheit zusammen?	148
3. Die Zufriedenheit am Arbeitsplatz	155
Wie lässt sich Zufriedenheit messen?	168
Literaturverzeichnis	170
Autoren	176