

Inhalt

	
	Einleitung	5
Suppen	Süppchen aus Sauerampfer	7
	Schaumsüppchen von Frühlingskräutern	9
	Klare Schinkensuppe	11
	Kartoffelsüppchen mit Salami	13
Vorspeisen & Leichte Sachen	Torte von westfälischem Ziegenfrischkäse und Bärlauchpaste	15
	Feldsalat mit westfälischem Knochenschinken und Birne	17
	Bookweten-Jann-Hinnerk	19
	Wiesensalat mit Spargel-Schinken-Taschen	21
	Bunter Spargelsalat mit Essig- und Öl-Soße	22
	Gebratener Stangenspargel mit gebackenem Ziegenkäse	23
	Grünkohlsalat mit Pumpernickelschaum	25
	Pfifferling trifft Blaubeere	27
	Rhabarber-Pfannkuchen	29
Westfälische Klassiker	Westfälischer Bettelmann	31
	Graue Erbsen	33
	Struwen mit Rosinen	35
	Martinsgans	37
	Panhas mit Wirsingpüree und karamellisierten Äpfeln	39
	Blauer Heinrich: Kräftiges Gericht aus alten Zeiten	41
	Pfefferpotthast	43
	Westfälische Trüffel	45
Hauptspeisen	Zwiebelfilet	47
	Vollkornkrapfen von feiner Leberwurst	49
	Matjesfilet mit Bier-Schmand-Soße und Pumpernickel	51
	Gefüllte Wirsingrouladen	53
	Sauerkraut mit weißen Bohnen	55

	Bachforelle auf Rübstiel und Sauerampferschaum	57
	Kleiner Stielmuseintopf mit Hecht im Speckmantel und Rotweinschalottenmarmelade . 59	
	Wildhasenrücken mit Petersilienwurzeln und Birnenröstbrot	61
	Hirschroulade mit Pfifferlingen	63
	Lammrücken mit Rosenkohl	65
	Spanferkelrippenbraten mit Backobst gefüllt und Dicken Bohnen.	67
	Schweinefilet im Rauchschinkenmantel	69
	Jungschweinbraten in Bier mariniert	71
	Spanisch Fricco	73
	Westfälischer Grünkohl mit Mettwurst, Lippischer Kohlwurst und Kasseler	75
	Sauerbraten vom Rinderfilet.	77
	Geschmortes Rinderbäckchen mit gebratenen Steinpilzen und Steckrübenpüree	79
	Rinderroulade	81
	Geschmorter Ochschwanz in Rotwein- Curkensoße mit herbstlichem Schmorgemüse . . 83	
	Ochsenbrust mit Zwiebelsoße.	85
Süßes & Nachspeisen	Nuss-Nougat-Mousse mit Rübenkraut-Kirschsoße	87
	Pumpnickelmousse auf Karamellsoße mit Erdbeerkrapfen	89
	Kartoffelklöße zum Dessert	91
	Kaltes Erdbeersüppchen mit Waldmeistersorbet	93
	Pumpnickel-Quark-Creme mit Kirschen	95
	Kalter Hund	97
	Bratäpfel – gefüllter Boskoop mit warmer Bierschaumcreme	99
	Oelder Waffeln mit Pumpnickelkrokant	101
	Karamellisierter Stippmilchauflauf auf Westfälischem Himmelreich	103