

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	5
Herbert Fandel: Gedanken zu Parallelen in Musik und Sport	6
Musik und Sport verbindet	8
Musik und Sport professionell	20
Musik und Sport zum Großwerden	24
Musik und Sport zur Integration	42
Musik und Sport als Ausgleich	54
Musik und Sport als Therapie	56
Musik und Sport im Alter	60
Musik und Sport schafft Kompetenzen	64
Musik zu Sport - Sport zu Musik	68
Musik als Sport - Sport als Musik	70
Register	76
Landesmusikrat Rheinland-Pfalz, Landessportbund Rheinland-Pfalz	78
Zu der Künstlerin	79
Impressum	80