

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen	1
1.1	Definition	1
1.2	Epidemiologie.	2
1.3	Verlauf und Prognose	3
1.4	Nosologie	3
1.4.1	Somatisierungsstörung	4
1.4.2	Undifferenzierte Somatisierungsstörung	4
1.4.3	Hypochondrische Störung	5
1.4.4	Somatoforme autonome Funktionsstörungen	6
1.4.5	Anhaltende somatoforme Schmerzstörung und chronische Schmerzstörung	6
1.5	Weitere nosologische Aspekte	7
2	Störungstheorien und -modelle	11
2.1	Von der Hysterie zur somatoformen Störung	11
2.2	Biologische Aspekte	14
2.3	Psychische Aspekte	14
2.3.1	Prädisponierende Faktoren	14
2.3.2	Psychodynamische Erklärungsmodelle	15
2.3.3	Ein psychodynamisch-interpersonelles Modell der Entstehung, Aufrechterhaltung und Behandlung	20
2.3.4	Kognitiv-behaviourale Modellvorstellungen	23
2.4	Soziale und kulturelle Aspekte	27
3	Diagnostik und Indikation	29
3.1	Begriffsbestimmung	29
3.2	Diagnostische Abgrenzung	29
3.2.1	Differenzialdiagnose zu körperlichen Ursachen	30
3.2.2	Differenzialdiagnostik zu anderen psychischen Störungen ...	31
3.3	Angepasste Versorgung in verschiedenen Ebenen	33
3.4	Handlungsempfehlungen in der ambulanten Fachpsychotherapie	33

3.4.1	Diagnostische Leitlinien	34
3.4.2	Zusammenarbeit mit somatischen Behandlern	34
3.4.3	Erfassung der Motivation und Erwartung	35
3.5	Kriterien für die Überweisung in stationäre Fachpsychotherapie	35
3.6	Häufige allgemeine Fehler bei der Diagnostik von Patienten mit somatoformen Störungen	36
3.7	Psychometrische Instrumente und Dokumentationshilfen	37
4	Allgemeine Therapieprinzipien und Phasen der PISO-Intervention	38
4.1	Allgemeine Therapieprinzipien	38
4.1.1	Entgegennehmen der Symptomklage	39
4.1.2	Tangentiale Gesprächsführung	40
4.1.3	Konfrontation mit Widerstand und Deutungen vermeiden	40
4.1.4	Selektiv-authentisches Reagieren	41
4.2	Allgemeiner Aufbau der PISO-Intervention	41
4.3	Phase 1 – Symptomverständnis	42
4.4	Phase 2 – Körpersymptome, Affekte, Beziehungsepisoden	47
4.4.1	Primärer Behandlungsfokus	48
4.4.2	Interventionsformen	49
4.4.3	Therapieleitfaden	53
4.4.4	Die therapeutische Beziehung	56
4.5	Phase 3 – Konsolidierung und Beendigung	58
4.5.1	Interventionsgrundlagen	59
4.5.2	Booster-Sitzung	62
5	Fallbeispiele	63
5.1	Herr W., 52 Jahre	63
5.2	Herr B., 54 Jahre	70
6	Zur Wirksamkeit Psychodynamisch-Interpersoneller Therapie	77
6.1	Wissenschaftlicher Hintergrund	77
6.2	Die „PISO-Studie“	79
6.3	Allgemeine Wirkfaktoren und interpersonelle Elemente	85

7	Varianten der Methode und Kombinationen	89
7.1	Varianten	89
7.1.1	Kooperationen	91
7.1.2	Patienten	91
7.1.3	Gruppen- oder Einzelsetting	92
7.1.4	Ambulantes oder stationäres Angebot	93
7.2	Dauer und Ziel der PISO-Behandlung	94
7.3	Weiterbildung zum PISO-Therapeuten	95
8	Literatur	97
9	Anhang	103
	Patienteninformation „Psychosomatischer Schmerz“	103
	Zielvereinbarung zu Beginn der Therapie	116
	Schmerztagebuch – Stufe 1	117
	Schmerztagebuch – Stufe 2	118
	Symptomcheckliste zur Erstellung einer „Landkarte der Beschwerden“	119
	Beispiel für einen Abschlussbrief	121
	Die Autorinnen und Autoren des Bandes	124