

Inhaltsverzeichnis

I. THEORIETEIL	9
KAPITEL 1	9
Problemstellung: Das Anschlussmotiv und sportliche Leistungen.....	9
Ziel der vorliegenden Arbeit - Überblick.....	10
KAPITEL 2	13
Was wird unter Motivation verstanden?.....	13
Was sind Motive?.....	13
Wie entsteht Motivation?.....	14
Wie kann ein Sportler motiviert werden?.....	16
KAPITEL 3	19
Die drei Grundmotive und ihre Bedeutung im Sport.....	19
Das Leistungsmotiv.....	20
Das Machtmotiv.....	21
KAPITEL 4	25
Das Anschlussmotiv und die Bedeutung sozialer Beziehungen.....	25
Hoffnung auf Anschluss.....	27
Furcht vor Zurückweisung.....	28
Die Erfassung des Anschlussmotivs.....	29
KAPITEL 5	33
Empirische Befunde zum Anschlussmotiv im Leistungskontext.....	33
Das Anschlussmotiv zur Erklärung sportlicher Leistungen.....	34
Die Klassische Studie im Schwimmsport (Sorrentino & Sheppard, 1978).....	35
Führt das Anschlussmotiv zu Leistungsverlechterungen im Sport?.....	37
KAPITEL 6	39
Sportliche Leistungen im sozialen Kontext.....	39
KAPITEL 7	41
Soziale Erleichterung und soziale Hemmung unter der Anwesenheit anderer.....	41
Die Antriebs-Theorie von Zajonc (1965).....	41
Erweiterung der Antriebs-Theorie: Erhöhte Erregung durch die Bewertung anderer.....	43
Aufgaben mit Anforderungen an unterschiedliche motorische Fähigkeiten.....	44
Aufgaben mit konditionellen Anforderungen.....	46
Aufgaben mit koordinativen Anforderungen.....	46
Aufgaben mit konditionellen und koordinativen Anforderungen.....	47
KAPITEL 8	49
Paradigmenwechsel: Aufmerksamkeitskonflikt-Theorie.....	49
KAPITEL 9	53
Angst als potenzieller Moderator?.....	53
Zwischenbilanz zu den Leistungen unter der Anwesenheit anderer.....	54
KAPITEL 10	55
Motivationale Erklärungen für Leistungszuwächse und -verluste in Gruppen.....	55
Soziales Faulenzen.....	55
Merkmale des Aufgabentyps.....	57
Merkmale der Situation.....	59
Individuelle Merkmale der Person (Persönlichkeit).....	60
KAPITEL 11	63
Das Collective Effort Model (Karau & Williams, 1993).....	63

KAPITEL 12	67
Fragestellung und Ableitung der Hypothesen.....	67
II. EMPIRISCHER TEIL	71
KAPITEL 13	71
Untersuchung I – Anreizstruktur von Individual- und Mannschaftssportarten.....	71
KAPITEL 14	73
Notwendigkeit eines Verfahrens zur Erfassung des Anschlussmotivs.....	73
Übersetzung der Mehrabian-Skalen ins Deutsche.....	73
Voruntersuchung zur Überprüfung der Testgütekriterien.....	74
Beschreibung der verwendeten Instrumente.....	74
Annahmen über die Zusammenhänge der Skalen.....	76
Ergebnisse.....	76
KAPITEL 15	79
Untersuchung II – Unterschiede zwischen Individual- und Mannschaftssportlern.....	79
Einführung und Hypothesen.....	79
Methode.....	79
Die zentralen Ergebnisse.....	81
Diskussion.....	87
KAPITEL 16	89
Untersuchung III – Hoffnung auf Anschluss und sportliche Leistungen.....	89
Einführung und Hypothese.....	89
Methode.....	89
Beschreibung der Kraftausdauerangabe (Sitzhocke).....	90
Die zentralen Ergebnisse.....	93
Diskussion.....	94
KAPITEL 17	97
Untersuchung IV – Replizierung der Kraftausdauerangabe (Sitzhocke).....	97
Einführung und Hypothese.....	97
Methode.....	97
Die zentralen Ergebnisse.....	98
Diskussion.....	101
KAPITEL 18	103
Untersuchung V – Furcht vor Zurückweisung und sportliche Leistungen.....	103
Einführung und Hypothesen.....	103
Methode.....	103
Beschreibung der Koordinationsangabe (Golfputt).....	103
Die zentralen Ergebnisse.....	106
Diskussion.....	108
KAPITEL 19	111
Untersuchung VI – Replizierung der Koordinationsangabe.....	111
Einführung und Hypothese.....	111
Methode.....	111
Die zentralen Ergebnisse.....	112
Diskussion.....	116

III. ABSCHLIESSENDE DISKUSSION	117
KAPITEL 20	117
Fazit und Beantwortung der Fragestellung	117
Stärken der getätigten Untersuchungen	118
Einschränkungen der Untersuchungen und Impulse für zukünftige Forschung	119
Bedeutung für die Sportpraxis	124
IV. LITERATURVERZEICHNIS	129